



主曆2020年6月28日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗：不要害怕！為勇敢與愛作見證

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各6月21日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領念三鐘經前的講話，省思了主日福音耶穌所說「不要害怕！」（參閱瑪10：26-33），因為天主眷顧我們。

教宗闡述門徒們要面對的三種具體處境。首先是「敵意」：有些人「想要讓天主聖言默不作聲，或者迫使宣講者沉默不語」，為此，耶穌鼓勵門徒坦率地公開宣講。

耶穌也告誡門徒們將面對**粗暴的迫害**。教宗表示，「耶穌的這番預言在各個時代都實現」，即使今天，世界各地仍有許多基督徒遭到迫害；「他們懷著愛為福音受苦，是我們當代的殉道者。」然而基督的門徒們「唯一要害怕的是失去天賜的恩典、與天主的親近和友誼，以及拒絕按照福音勸諭生活，從而導致道德淪喪；此乃罪的效果。」

此外，門徒們有時會感受到「**天主捨棄了自己**」。事實上，連耶穌也曾在橄欖園和十字架上，感受到被天父所遺棄。有時候，我們會感受到神枯，但就算是在這種處境中，也別害怕，卻要知道「天主把門徒們的生命牢牢地握在手中，祂愛我們並守護著我們！天父眷顧我們，我們在祂眼中無比珍貴。重要的是信德見證的膽量、勇氣：『在人前承



認耶穌」，一邊前行，一邊行善。」

教宗方濟各6月20日上午在梵蒂岡接見了為愛作見證的一群人，他們是義大利北部倫巴第大區的行政長官、教會代表以及醫護人員，（見上圖）教宗向他們捨己為人的英勇工作致以感謝。

倫巴第大區因疫情而患病及死亡人數一直高居義大利首位；教宗感激他們在第一線的熱忱、英勇服務，並稱他們是「人性溫暖人心的可見記號」；許多醫護人員因而不幸殉職，我們滿懷感激地在祈禱中紀念他們。」醫護人員「可靠又慷慨的臨在，是病人和家屬的依靠」，尤其是在家屬無法探望摯愛的情況下。這些家屬「幾乎把醫護人員視為家人」，因為醫護人員兼備專業能力和具體表達愛的關懷，見證了天主親近受苦者；他們雖不大張旗鼓，卻「締造了關懷與溫柔的文化」。

教宗籲請尊重病患和眾多亡者的苦難，不可忘記年長者的生命經驗，卻要眾人同心協力締造未來。這必須「從無數個慷慨且不求回報的愛的見證出發，這些見證在人們的意識和社會的架構裡留下了不可抹滅的印記，叫人看到我們多麼需要親近、照顧和犧牲，以滋養友愛，促進人民和睦共處。」在走出這場危機時，才能在精神和道德上更加強健！這取決於我們人人的意識和責任感，而且不只如此，還需要在天主的恩寵下萬眾一心。

此外，身為信徒，我們還要見證出天主沒有捨棄我們，並且在基督內給現況和我們的侷限賦予意義。在基督的助祐下，我們得以面對最艱難的考驗。教宗強調，天主創造我們是為了共融與友愛，我們必須小心謹慎，在危機過後，不要再回到唯我獨尊的幻想中。在疫情最危急的時刻，「人們各自祈禱，或與

家人一起祈禱，包括透過媒體，在精神上彼此相連，體驗到上主的擁抱超過空間的限制；眾司鐸的牧靈熱忱和創意十足的關懷，幫助人們繼續走信仰之路，而非孤獨地面對痛苦和恐懼。」

教宗讚賞許多司鐸發揮使徒精神，在日常生活中與子民同在，殷切地分享：他們是天主臨在於此、安慰人心的記號。在極困難及悲痛萬分的處境中，能夠成熟以對，創意無限，因為他們在子民面前作出了「勇敢與愛」的見證。

台北總主教公署公告

北總主字第 109086 號

謹訂於主曆 2020 年 7 月 18 日（周六）下午 2 時 30 分，於天主教輔仁大學中美堂（新北市新莊區中正路 510 號），舉行鍾安住總主教就職大典彌撒。歡迎蒞臨觀禮，同頌主恩。

以下相關事項，懇請配合：

1. 中美堂場地座位有限，欲參與彌撒者須「事前報名」。台北教友請與所屬鐸區確認名額，各本堂正副主任司鐸、修會團體報名請洽主教公署秘書處。
2. 未能親臨現場參禮者，敬請鎖定《天主教之聲》、《光啟社》、《輔大電視台》Youtube 頻道線上直播及《真理電台》、《天主教週報》相關新聞報導。
3. 配合政府防疫政策，欲參與彌撒者採「實聯制」登記，且均須戴口罩、量額溫及手部消毒。身體不適者，請勿出席。
4. 參與彌撒的神長們，請務必自備長白衣。
5. 請同心合意為鍾安住總主教新牧職祈禱。

台北總教區代理秘書長阮皇章
2020 年 6 月 19 日

《聖母德敘禱文》新增3個呼求聖母名號

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】聖座禮儀及聖事部於2020年6月20日向各國主教團發表公開信表示，遵照教宗方濟各的意願，在《聖母德敘禱文》中增加3個新的聖母名號，即：「慈悲之母」、「望德之母」和「移民之慰」；這3個新的呼求聖母名號分別在原禱文的「教會之母」、「天主寵愛之母」

和「罪人之托」之後加入。

聖座禮儀及聖事部秘書長羅奇（Arthur Roche）總主教就增加《聖母德敘禱文》中的新名號一事解釋道：古老的《聖母德敘禱文》起源於義大利洛雷托聖家朝聖地，它與教會和人類的生活息息相關。

羅奇總主教提醒說，歷代的教宗也曾在《聖母德敘禱文》中添加呼

求聖母的名號，像是聖教宗若望保祿二世就增添了「家庭之后」。這些名號都回應了時代的需求，懇求聖母幫助人們面對時代的挑戰。

羅奇總主教表示，我們都知道玫瑰經是一個強而有力的祈禱；對於正遭受新冠肺炎磨難的人們，包括那些離開自己故土的移民，此刻向聖母呼求極為重要。



真仁 真義 真心 真誠 真善 真美 真愛

當厄里亞先知被接升天時，他的徒弟厄里叟呼喊厄里亞：

「以色列的戰車，以色列的駿馬。」(列下2:12)而這時代讓我們也能成為「天主的戰車」，「天主的駿馬」！這世界多麼需要天主的戰車、天主的駿馬，好在這世界上彰顯天主的大能。有時候，電影裡，常常看到主角騎在漂亮的馬上，一拉起來，馬整個立起來的那種美麗的俊姿。在信仰上，我們也應該成為天主的戰車、天主的駿馬。這時代多麼需要我們成為天主的戰車、天主的駿馬！

在這時代，該怎麼做才能彰顯「天主的戰車、天主的駿馬」呢？耶穌很清楚地提醒我們，我們面對時代，就是要「真」。尤其，在這更加充滿虛擬的21世紀。「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。」(瑪6:1-2)你們行仁義的時候，你們行善的時候，不要張揚，所以要真仁、真義！一切不是為了給別人看，不是做給別人看，也不是只是讓自己有某種程度的成就感，或讓自己覺得我有做這事情，而是「真」！真仁！真義！

施捨的時候，不要像那些偽君子一樣，廣邀各種記者，還要拿一張好大的支票或什麼的拍照留念，要讓人家知道。所以這個真，是「真善」，是真正的善。不是為了讓別人知道，也不是為了讓自己覺得我有做，有照片，有留念，有獎狀，有什麼……哇，都有。「當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。」(瑪6:3-4)我們左手做的施捨不要讓右手知道，是什麼意思？我們常常做很多事情時，會覺得自己有做到：我有做，我有去愛，我有什麼……。焦點變成「我有做」，而失去了那「真情」。而那個真正的心，要做好事的「真心」，已經整個因此減弱！有時這種自己有成就感，我們在生命中，甚至這種感受都應該放下！

「當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。」(瑪6:5-6)「真誠」，真正的祈禱是需要「真誠」；真誠地只對天主，而不是從某些角度讓人看。我們生活中太在意別人，或者太刻意做作，或太想表現給別人看，或太想讓人知道。這讓我們很容易失去了「真」！

「幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」(瑪6:16-18)禁食的時候，別哭喪著臉。唉唷！你怎麼臉色不好啊！唉呀！我在禁食啊！為了愛天主，為了祈禱，我幾天沒吃飯了！刻意讓人家看到，我們為了天主在受苦啊！但耶穌卻說，「當你禁食時，要梳頭洗臉，不要讓人看出來你在禁食。使你那在暗中之父看見，你的父在暗中看見，必要報答你。要梳頭抹油，變得更為美麗，卻不要讓人家知道你現在正在為天主受苦」，這叫什麼？這才叫做「真美」！

在這時代讓我們能愈發的「真」，真仁，真義，真心，真誠，真善，真美，使我們成為「天主的戰車」，「天主的駿馬」！因為，我們所行的一切真，不是為了讓別人看見，也不是為了滿足自己的成就感，而是如一首台語歌曲的歌名〈攏係為著你啦〉，天主，我做這所有的一切，攏係為著你啦——都是為光榮天主的名。如同聖多默宗徒的真情呼喊，我們的生命中，只有「我主，我的天主」，這叫「真愛」！



祝福守護健康的生力軍

文／陳建仁（聖大額我略爵士）

今年520卸任後，我回到中央研究院擔任特聘研究員，生活充實而忙碌。能夠重拾我最愛的學術研究工作，讓我開心不已。讚美主！感謝主！賞賜我這麼大的恩典！

這一個月來，我很慶幸能夠和靜宜、東海、中山、高醫、陽明和馬偕等大學的師生們互動，看到應屆畢業生都充滿青春活力而勇敢追夢，讓我感到無比欣喜和無限希望！在即將展翅高飛、鵬程萬里的社會新鮮人當中，有許多是醫護衛生領域的青年朋友，他們都是守護台灣人健康的生力軍。台灣人真有福氣，每年都有數千名年輕人，加入健康照護團隊的行列，守護國人的健康！

過去半年來，COVID-19大流行帶來全球的震驚和恐慌，各國醫護防疫人員，都能不辭辛勞、日以繼夜的服務奉獻，盡心盡力捍衛人類的健康和平安。他們「犧牲小我、成全大我」的慈悲善舉，值得我們給予最高的

敬意和謝意！

在疫難當前的時刻，台灣的防疫國家隊、醫護國家隊、口罩國家隊、生醫研發國家隊，都是全力以赴、努力衝刺！在自由、民主、開放的國家，防疫工作不只仰賴專業人員的努力，更需要全民的全力配合。中央疫情指揮中心透過公開透明的疫情簡報、不同階段防疫措施規畫推動、防疫標準作為的詳盡解說，贏得了全國民眾的高度信任、支持與合作！

台灣人民展現極佳的公民素質，不論是邊境管控、密切接觸者追蹤、居家檢疫或隔離、維持社交距離、實行良好衛生習慣等，都表現得可圈可點。COVID-19的防疫成功，台灣每一個人都是無名英雄！全國醫護公衛人員，更是扮演了執行者、照護者、宣導者、管理者、研發者的多重角色，實在功不可沒！

台灣在經歷2003年SARS風暴、2006-2008年禽流感威脅、2009-2010年H1N1流感大流行之後，全國的防疫、公衛與醫護體系

都能浴火重生、日益精進！更難能可貴的，每年都有很多新血，投入醫護衛生工作的行列，願意為全民的健康奉獻心力。讓我們祝福他們，努力追求自己的理想，堅持自己的志業，不要害怕失敗，反而把失敗當作邁向成功的踏腳石！讓我們祝福他們能展開終身學習的新旅程，永遠保持對醫學新知的好奇心，讓醫術不斷與時俱進！

讓我們祝福這群生力軍能夠學習主耶穌基督的良善心謙（參閱瑪11:29），從弱勢者的需要，看到自己的責任。也像聖德蘭姆姆一樣，總是以大愛做每件事，也都能「凡事包容，凡事相信，凡是盼望，凡事忍耐。」(格前13:7)

讓我們祝福他們在攀登「人生價值的巨塔」時，都能從追求金錢財富、名譽聲望、地位權勢、公共服務的四段進階當中，不斷地自我提升，成為一位仁心仁術、視病猶親的健康照護工作者！





致擁抱基督聖心的司鐸們

——教宗方濟各《牧函》中的五個省思要點

■文/ Card. Beniamino Stella (聖座聖職部部長斯泰拉樞機主教) 譯/台灣地區主教團

去年8月4日，正值紀念聖若翰·衛雅司鐸逝世160周年，教宗方濟各向神父們寫了一《牧函》，為感謝他們慷慨的奉獻，除此以外，並鼓勵他們以愛心擁抱自己的聖召。

適逢每年一度敬禮耶穌聖心的聖職人員聖化日，在這篇重要文獻中，教宗時常採用了「愛心」一詞，藉此可引申出一份省思與默想。

感謝

「感謝你們以喜樂奉獻你們的生命，並展露出一顆心，這顆多年以來一直拒絕封閉和冷酷、而對天主和祂的子民的愛與日俱增的心。這顆心，有如陳年老酒，未曾酸敗，反而年歲增加而變得更加香醇。『因為祂的仁慈永遠長存。』」

一顆感謝的心。成為一位符合基督聖心的司鐸，意思是指「穿上基督」，直到擁有與祂一致的感覺。耶穌聖心的德行眾多，常因感謝而敞開；祂感謝天父在渺小的身上行了奇事，卻將之向驕傲的人隱瞞，使他們的智慧和明達無法看見（參閱瑪11：25）。因此，感謝是基督徒特有的氣質，更是牧者要有的做人態度；事實上，聖保祿也這樣勸勉我們：「應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝」（得前5：16-18）。然而，展現「事事感謝」的終極目標就是「感恩祭」。司鐸之所以宛如聖心，特別是在祝聖基督聖體的時刻，基督聖體結合了基督愛的犧牲和祂全體的子民。同時，教宗多次以天主子民的名義，對全體司鐸們慷慨的服務和奉獻，表達了感恩之情。

慈悲

「藉著慈悲的梯階，我們可以下降到人性的最深處——包括其軟弱和罪過，但也可以攀登到天主神聖的完美頂峰：『慈悲如同天父。』於是我們有能力溫暖人心，在黑暗中與他們同行，和他們談話，甚至進入他們的黑夜，卻不迷路。」

一顆慈悲的心。當耶穌巡行鄉村與城鎮時，祂施恩行善，治好一切受到魔鬼壓制的人們（參閱宗10：38）。耶穌不怕承擔人性的軟弱，反而深入到人性軟弱與罪惡的深

處，藉此彰顯天父慈悲之心——祂扶起每一個跌倒的兒女，並邀請他們獲得罪赦的喜樂。「慈悲」就是耶穌所啟示的天父的名號。教宗在「慈悲特殊禧年」的閉幕彌撒講道中強調說：「真正慈悲之門，就是基督的聖心。」

相似基督的司鐸，首先是慈悲與和好的分施者。他把天主對他的眷顧和召叫銘刻於心，深知並非是由於他個人的功德，而是因為他每天的生活與作為，無一不重新被天主的慈悲所觸動，以致司鐸必須成為天主接納眾人的愛的標記，因為天主要在人生任何的情況中接觸到所有的人，使眾人獲得治癒而擺脫罪惡。我們需要延伸這份慈悲的司鐸，特別是藉著和好聖事去接納、聆聽與陪伴弟兄姊妹們。

憐憫

「感謝你們每次感同身受地去接納跌倒的人，治療傷痛，溫暖人心，並展現出撒瑪黎雅人慈善和憐憫的心（參閱路10：25-27）。沒有什麼比這更為急需：和藹可親、平易近人、親身接近受苦的弟兄姊妹。一位不躲避反而親近受傷的弟兄姊妹的司鐸，他的榜樣是何其有力！這反映出牧者的心：他已經培養出一種靈修特色，就是與他的群眾結為一體。」

一顆憐憫的心。福音經常向我們述說，當耶穌目睹困苦流離的群眾，就對他們動了憐憫之心（參閱瑪9：36）。事實上，祂懷有「憐憫的心腸」，特別是遇到悲傷，以及因疾病、被人排斥和各種物質或精神上的貧乏所造成的痛苦；一如滿懷憐憫的善心撒瑪黎雅人，祂停下腳步為自己受傷的弟兄包紮和治癒傷口，展現出活生生天父的慈愛。司鐸作為基督的使徒，必須懷有同樣的憐憫之心——透過祂的臨在、真實並完全地分擔人們的痛苦與煎熬、與人建立關係，為重新點燃希望之光、包紮天主子民的傷口，尤其是藉由施予聖事的恩寵。

醒悟

「當我們對現實、對教會和對自己感到失望之際，誘使我們受縛於某種『甜膩的』憂傷，即東方教父們所稱的『無勁』。憂傷使



▲教宗方濟各與聖座聖職部部長斯泰拉樞機主教會晤，相談甚歡。

我們癱瘓而失去勇氣，不想再繼續工作和祈禱……。親愛的弟兄們，當這種「甜膩的憂傷」構成風險，主導我們的生活或所屬的團體時，我們不要恐懼，也不應顧慮，而要以堅定的信心，一起懇切祈求聖神，自麻木中清醒過來，使我們自惰性中獲得自由。讓我們重新思考我們慣常的行事作為；讓我們打開我們的眼睛和耳朵，更要打開我們的心，切莫對現狀感到沾沾自喜，而要時常被復活的主生活而有效的聖言所觸動。」

一顆醒悟的心。耶穌多次提醒我們心中要保持醒悟的重要性，如同忠信的僕人一樣，時刻準備好去迎接葡萄園莊主的來臨；就是說，要為天主聖神的恩惠預留空間，即使在每天繁忙的公務和人生低潮的時刻，都要分辨出天主的臨在，聆聽祂的聖言，要勤勞於各種愛德善工，這樣我們生命的油燈才不至於熄滅，彷彿那些有智慧的貞女，讓我們大家迎接要前來的新郎。即使在靈修上有掙扎時也要持有一顆醒悟的心；耶穌自己也在沙漠中戰勝魔鬼的誘惑，而在祂人生的最後時刻，不忘再三囑咐在革責瑪尼山園裡沈睡的門徒說：「醒悟祈禱吧！免陷於誘惑」（瑪26：41）。就像教宗方濟各所說的「盼望的疲憊」也會在司鐸身上發生，很多時候是因個人的期望與牧靈所見的成果有所落差，而產生內心的苦悶，或許因為內心的乾枯而拖延牧靈的任務，使祈禱淪為一種習慣，成為了敷衍，甚至不再重視。此刻他反而更需要讓自己「被天主聖言與天主子民的呼喚中喚醒」。

(文轉4版)

道教和天主教為非洲馬拉威醫院 應對新冠疫情病例增加作出貢獻

Daoists and Catholics contribute to Hospitals in Malawi, Africa, in the midst of growing Covid-19 cases

非洲馬拉威主教團透過贊比亞（Zambia）和馬拉威（Malawi）的教廷大使館向台灣尋求協助，以幫助馬拉威一些醫院應對當地日益增多的新冠疫情病例。馬拉威是非洲最貧窮的國家之一，其醫院沒有能力應對這種疫情的蔓延。

The Bishops' Conference of Malawi, Africa, through the Apostolic Nunciature for Zambia and Malawi, sought the assistance of donors in Taiwan to help the hospitals in Malawi to confront the growing number of COVID-19 local cases. Malawi is one of the poorest countries in Africa and its hospitals are not equipped to face this pandemic.

3個台灣天主教教區及財團法人台北保安宮的道教團體，回應此呼籲，捐款總計12萬5千美元。教廷駐華大使館協調收集捐款並轉匯給馬

拉威，以購買所需的防護和醫療設備。

In response, three Catholic dioceses in Taiwan and the Daoist community of the Baoan Temple Foundation contributed a total of USD 125,033.00 to the appeal. The Apostolic Nunciature in Taiwan coordinated the effort and transferred the amount to Malawi to acquire the protective and medical equipment needed.

在這疫情肆虐時期，宗教之間的合作是一個閃爍光輝的例子，表明台灣各種信仰的人民如何團結起來，援助在遙遠的非洲最急需的人們。

This inter-religious collaboration during this time of pandemic is a shining example of how people of all creeds in Taiwan can unite in the willingness to assist those who are most in need, even in faraway Africa.



▲教廷代辦安道蒙席感謝保安宮董事長廖武治（右）慷慨幫助馬拉威防疫。

Msgr. Arnaldo Catalan, Charge d'Affaires of the Apostolic Nunciature appreciates Liao Wu-Jyh (Right), President of Taipei Baoan Temple, for generously helping Malawi fight COVID-19.

（文接3版）

勇氣

「為了維持心中的勇敢，我們不能輕忽那構成我們的身分的兩個聯結：首先是與耶穌在一起。每當我們轉身背離耶穌，或者忽視我們與祂的關係時，我們的獻身度就會退縮，而慢慢地我們的明燈也會缺油，無法照亮生命（參閱瑪25：1-13）就此，我想鼓勵你們不要看輕靈修指導。找一位可以和你一起說話、一起省思、一起討論和一起分辨的弟兄，以完全的信任和開放與他分享你的靈修之路；（……）另一個足以建構我們身分的聯結，就是我們和教友之間的關係，要培養並要擴展這關係。不要遠離教友們、年長神父和你們所屬的團體，更不要把自己關閉在一些超越同類和不開放的小圈子裡，因為最後你們的心靈會被窒息和受感染而被害。一位有勇敢的聖職人員，總是不斷地走出自己的圈子。」

一顆勇敢的心。在默觀耶穌聖心的時候，我們察覺到兩種基本的關係，使耶穌活出自己的使命，就是：天父和祂的子民。《聖經》向我們指出，在耶穌的日常生活中，與天主

的關係，以及與弟兄姊妹們主動地保持精誠團結，兩者如何藉著一種智慧的平衡不停地接替和交織著。一位聖職人員的愛德行動從不與他的祈禱和靜默區隔，即使因職務繁忙到無時間進食，他的愛德也不會使他失去堅定的意志——離開群眾，獨自一人，為與天父在親密的關係中建立愛的對話。同樣地，符合基督聖心的司鐸應「居住」在祝聖他的主，以及他被召叫服務的子民兩者中；一個司鐸若不喪失他在主內的心中活力、個人及團體的祈禱生活，並在靈修上尋求的指導，他的牧靈愛德一定能結出豐碩的果實。

以上摘取自教宗方濟各在去年8月聖職人員成聖日《牧函》中的5個省思要點，旨在使司鐸們的心確實地「被祝聖」而歸於基督聖心，也就是說，扎根於司鐸個人與基督的關係，因此也與祂懷有同樣的情感。

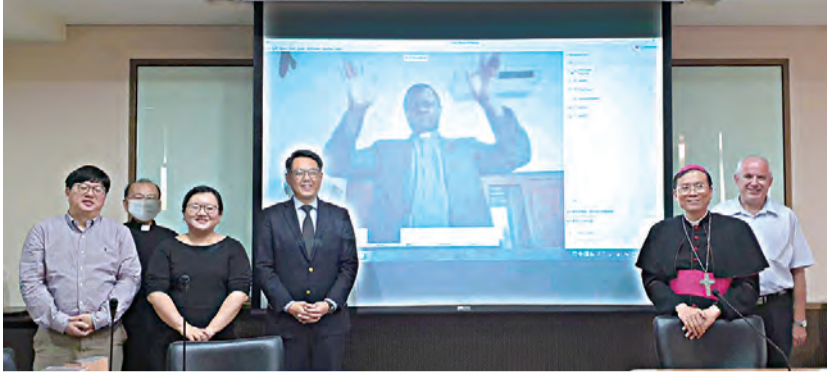
正如精神病與心理治療的研究早已揭示的一些有關自然道德問題，以及神父的感情生活、生命力、個人與天主關係的靈修，這些都關乎他個人正向且成熟的人性發展與完整的人際關係，使之更好地建構和維護司鐸的獨身生活與聖職人員的靈修。

在司鐸生活中，具有更高風險的危害，反

而是一種被稱為「內在親密關係的短缺」。每一種聖召生活，為能完全受保護和不受外在的干擾，都必須培養出「親密的關係」，使之防護有可能的危害：為司鐸而言，這意指他每天與天主之間的個人友誼。

以人性作前提，無論從心理和精神層面而言，一位司鐸良好的內修生活，就是與天主親密的關係。而剛才所提及到內在親密關係的短缺，無非是精神生活的乾涸，他與天主那份深厚、內在和有活力的友誼，將因此日漸薄弱，而這份友誼就是他個人生活與牧靈工作的基礎。一個不再忠於祈禱的司鐸，並又忽略他跟上主親密關係的重要條件，就讓危險的「短缺」累積起來，因而造成空虛、挫敗感和不滿、獨身生活上的困難、對不同需求和情感的渴望，甚至不惜冒險去尋求一些「表面」的友情和聯繫，以致他人性和靈修的架構會逐漸崩裂。

司鐸為能與基督聖心心相印，他的日常生活，以及他人性和精神的架構，都必須建基於他與上主的深厚友誼所養成的內在生活，使他在經營他個人的生活時和獨身生活上，以及在他的使徒工作上，都能彰顯出他心靈愉快，並結出豐碩的靈修果實。



▲台梵連線暢談跨宗教對話經驗：宗座交談委員會副秘書長鮑霖神父（視訊螢幕）、即將就任的鍾安住總主教（右二）、歐洲司姜森司長（左四）、輔大使命副校長聶達安神父（右）及宗教系鄭印君主任（左）。



▲座談會後，鍾安住總主教（前排左三）、歐洲司姜森司長（前排左四）、輔大使命副校長聶達安神父（前排左二）和現場與會者喜樂合影，期勉藉由天主教大學的力量，共同為台灣社會營造一個和諧的跨宗教交談氛圍。

台梵一場有時差、零距離的交談

天主教大學如何落實跨宗教對話

文／輔仁大學法律學院
圖／劉佳欣

由天主教輔仁大學法律學院及中華民國外交部合辦之「如何在天主教大學具體落實跨宗教對話」座談會，於6月15日在輔仁大學法律學院樹德樓317會議室舉行。台北總教區即將就任的鍾安住總主教、輔仁大學使命副校長聶達安神父、校牧林之鼎神父，以及外交部歐洲司姜森司長全程參與，現場與會者以及線上參與者，共約70餘人參與。

座談會於當日下午4時開始，在主持人帶領祈禱之後，隨即展開交談；我們特別邀請梵蒂岡宗座交談委員會副秘書長鮑霖神父擔任本次座談會的主講人，同時邀請宗教系鄭印君

主任擔任與談人。

鮑霖神父曾經是輔仁大學宗教系的副教授，於今年初被教廷徵召到宗教交談委員會任職，對於宗教交談有著豐富的經驗。

鮑神父分享他在台灣工作時，與各宗教交談的經驗與心得，同時也看到一些問題與現象，因此他以一個非常了解實際情況的經驗者與我們分享，也提出一些實際的建議，以及未來輔大可以繼續努力的方向，例如：成立宗教交談中心等具體建議，在實際運作及功能上會更能體現成效。

鄭印君主任以他在宗教系任教多年的教學經

驗，回應鮑神父的對話，可以透過校內現有的課程，比如人生哲學等，融入有關自身宗教身分的認知，讓更多的人對於各宗教有更多且正向的理解及認識，而不是僅侷限在給人安慰的功能。

將近兩個小時的座談，在接近尾聲時，所有貴賓皆發言並給予勉勵，肯定宗教在台灣社會的重要性，希望能藉由學術單位的力量有更進一步合作，一起為台灣社會營造一個和諧且祥和的氛圍。

座談會傍晚6時在共同祈禱與大合照後圓滿結束。

2020年暑期避靜

在基督裡得釋放、自由



祂知道：
每個人都犯了罪，都成了罪的奴隸，
只能在罪的壓制網綁下怨天尤人……
直到死亡來臨。
但，主基督來了！
為救贖我們，親受懲罰。
祂聖潔一生、典範度日，
為叫我們領受祂的釋放與自由……

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2020年7月27日（一）9時報到～7月30日（四）16時出靜
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路5段722號；03-5374659；
距離香山火車站約130公尺）

神師：台中教區徐世昭副主教
講師：神師、本小組成員
名額：40人（教內外弟兄姊妹）
報名：黃淑芬0911-761-118；04-7239-304
溫靜美0912-469-908

備註：
1.請攜帶《聖經》及個人祈禱用品、盥洗用具、生活用品，特別是防疫口罩、消毒用具等。
2.請預作敬禮、閱讀《聖經》、祈禱……以準備心靈。
3.報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取後補人員。

大林隱修院 緊急求助啟事

修女們急需您的幫忙……

因受新冠肺炎疫情的影響，一些公司、機構遭到連累，原許下的捐款金額現仍短缺約壹佰伍拾萬元（1,500,000），請教友們及善心人士慷慨幫忙，好能完成聖堂內部的裝潢工程等。

捐款請郵政劃撥 並請註明「為大林隱修院」

帳號：31248501

戶名：財團法人天主教會嘉義教區

※所有捐款均可開立正式收據



嘉義大林聖若瑟加爾默羅隱修院的建築藍圖



請給我這水吧！ ——在祢內有生命的泉源 中

■文／劉振忠總主教（高雄教區主教）

二、耶穌是永生生命之言

天主聖言——耶穌與撒瑪黎雅婦女對話

耶穌與撒瑪黎雅婦女的對話，顯示出耶穌藉著婦女聽得懂的語言（耶穌是天主子，祂是以希伯來文交談），在澆灌婦女乾枯的心靈，婦女也渴望靈性的水來滋潤她的心靈。

天主聖言——耶穌與厄瑪烏兩位門徒對話

耶穌臨在天主聖言，親自教導厄瑪烏兩位門徒，在他們逃往鄉下避難的過程中，耶穌以陌生人的姿態來討論，聖言——復活的主與他們同行。

他們彼此談論所發生的一切事。談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被蒙蔽住了，以致認不出耶穌來。耶穌對他們說：「你們在路上，彼此談論的是些什麼事？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的，回答祂說：「在耶路撒冷作客的，獨有祢不知道這幾天在那裡所發生的事嗎？」……這些事發生到今天，已經是第三天了。我們中有幾個婦女驚嚇了我們；她們清早到了墳墓那裡，沒有看見祂的遺體，回來說她們見了天使顯現，天使說祂復活了。我們中也有幾個，到過墳墓那裡，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是，沒有看見祂。」

耶穌於是對他們說：「唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，纔進入祂的光榮嗎？」祂於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及祂的話，都給他們解釋了。當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留祂說：「請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。」耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這纔認出耶穌來；但祂卻由他們眼前隱沒了。他們就彼此說：「當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」（路24：14-32）

當耶穌隱沒時，兩位門徒沒有害怕，因為他們知道耶穌不是不見了，而是進到了他們的內心，心裡有耶穌，想的、看的、聽的，都有耶穌與他們同在，那種幸福感洋溢，所以，看不看得見耶穌已不是最重要的，因為信德全然接受耶穌復活的事實。

三、耶穌是永生生命之糧

耶穌談論永生之糧：

耶穌基督曾結合瑪納的奇蹟和聖體的奧跡，對民眾說：「天主要你們所做的事業，就要你們信從祂所派遣來的。」他們又說：「那麼，祢行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服祢呢？祢要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裡吃過『瑪納』，正如經上記載的：

『祂從天上賜給了他們食物吃。』（若6：30-31）

耶穌說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。因為天主的食糧是那由天降下，並賜給世界生命的。」……耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。……耶穌向他們說：「……誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」（若6：32-33；35；53-54）

他們便說：「主！祢就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」（若6：34）這些是《若望福音》描述永生之糧的聖言，耶穌是真正的生命之糧，我們每天也渴望藉著聖體聖事的奧蹟，讓我們能夠得飽餓。聽到這些話，很多人離開了，覺得太生硬，怎麼可以吃人的肉？喝人的血呢？主耶穌說：「你們聽不進去，你們離開吧！」伯鐸代表宗徒們說：「主！惟有祢有永生的話，我們去投奔誰呢？」（若6：68）雖然我們現在不懂，但我們還是相信祢，要跟著耶穌當然還是有好處，之後就有五餅二魚的奇蹟，有得吃，有得喝。

舊約瑪納與鸕鶿的預像

那時上主向梅瑟說：「我聽見了以色列子民的怨言。你給他們說：黃昏的時候你們要有肉吃，早晨要有食物吃飽，這樣你們就知道，我是上主，你們的天主。」到了晚上，有鸕鶿飛來，遮蓋了營幕；到了早晨，營幕四周落了一層露水。露水昇化之後，在曠野的地面上，留下稀薄的碎屑，稀薄得好像地上的霜。以色列子民一見，就彼此問說：「這是什麼？」原來他們不知道這是什麼。梅瑟告訴他們說：「這是上主賜給你們吃的食物。（出16：11-15）

天降瑪納，養活他們，這就是舊約到新約，聖體聖事的預像，瑪納是耶穌的身體，我們所領受的神糧，我們很有福氣。

新約的預像：

「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。……聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若1：1；14）這段就是耶穌誕生的故事；天主聖言成了具體的血肉，與我們同居共處。

加納婚筵水變為酒的奇蹟：

即是未來聖體聖事的「質變」，祝聖後，麵餅成了基督的聖身（聖體）；葡萄酒成了基督聖血（寶血），天主聖言化不可能為可能。（參閱若2：9-10）

五餅二魚的奇蹟：

耶穌拿起餅來，祝福後分給大家吃，這是生活真正所需，對魚也這樣做了，讓眾人任意吃。他們就把吃剩的5個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了12筐。慈母教會在最初時期已視這個奇蹟為建立聖體聖事的序幕。（參閱瑪14：17-21；谷6：41-44；路9：13-17；若6：5-13）

「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」

「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。……耶穌向他們說：「你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若6：51；53-56）

從舊約到新約，耶穌為了照顧我們，用各種方式讓我們了解祂對我們的愛，滿足我們的生活所需，所以，我們也要像宗徒們一樣請求：「主啊！祢就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」（若6：34）

四、耶穌建立聖體聖事

主的晚餐禮

耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們說：「這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。」（路22：19；參閱格前11：24）教會忠於主耶穌的命令，以兩個基本的名稱來舉行感恩祭，即是：主的晚餐（參閱格前11：20）和擘餅禮（參閱宗2：42），將感恩祭與耶穌和祂的門徒所共享的最後晚餐的歷史事件及宗徒教會的慶祝連結在一起。（參閱瑪26：26-28）

他們正吃晚餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說：「你們拿去吃罷！這是我的身體。」然後，又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「你們都由其中喝罷！因為這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過。」（瑪26：26-28）

在最後晚餐時，耶穌以餅酒的標記奉獻了自己，以先知性的行為預示了死亡與生命的逾越奧蹟：擘開的餅象徵祂被交付的身體，酒象徵祂傾流的血。在用餐的過程中，耶穌賜下了祂的體血，成為一個合一、共融、寬恕、接納的奉獻事件。

擘餅禮：

耶穌復活顯現給厄瑪烏兩位門徒，當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛亮了，這才認出耶穌來；但耶穌卻由他們眼前隱沒了。

初期教會的擘餅：在《宗徒大事錄》裡，擘餅是放在很重要的教會團體中。信徒們「每天都成群結隊地前往聖殿，也挨戶擘餅，懷著歡樂和誠實的心一起進食。」（宗2：46）以及「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚，擘餅，祈禱。」（宗2：42）這些非常重要，也就是感恩祭（聖體聖事）。（下期待續）





▲公東高工董事長黃兆明主教帶領共祭神長，以感恩彌撒為校運昌隆而祝禱。



▲各科主任奉獻專業精神及成果，圖為木藝中心奉獻木藝作品〈圓滿〉，呈獻天主台前。



▲木工科主任奉獻〈公東凳〉，黃兆明主教再將師生豐美的學習成果獻於天主。

質平公東、技傳甲子、耀昇60！

■文·圖／公東高工秘書室

公東高工師生校友熱烈慶祝創校一甲子

天主教台東縣私立公東高工6月12日歡慶建校60周年，校長黃淑英帶領全校師生在神父們的祝禱中揭幕，除了校慶感恩彌撒，也舉行校友回娘家、傑出校友表揚、資深教職員工表揚及學生作品成果展等，多位神父、修士、修女、歷任校長與校友皆到場祝賀，最難得的是還有第1屆校友遠從各地返校祝賀，讓校園裡充滿了感恩、懷舊與展望！

校慶在天主教花蓮教區黃兆明主教帶領下，以神聖及莊嚴的彌撒揭開序幕，黃主教並表示，60年前創辦人錫質平神父思考東部的需要，也需要給年輕人希望，認為台灣一定會進步，會成為一個成功的國家。因此，錫神父認清只有教育才能給年輕人希望，於是披荊斬棘、胼手胝足，勇敢地建立公東高工，60年來培育無數人才，更以《聖經》福音勉勵在校學生，公東高工所提供的不只是專業技能學習，而是要以小孩子的心，知不足而虛心學習。

慶祝大會首先上演錫質平神父創校的歷史話劇，以感念錫質平神父為台東引進師徒制教學制度，及攜手多位神父、修士們，帶來的付出與改變，並由歷任校長致贈紀念衫予白冷會多位神父、修士，以表達感謝。校方也宣布多項好消息，包括校友將自發籌組質平文教基金會，為學校及學子挹注更多資源；今學年度學校將增設時尚造型科，同時也舉辦睽違20多年的學生作品展覽，好事連連，呈現公東的多元面貌，現場氣氛相當的溫馨。

縣長饒慶鈴應邀親自出席慶祝大會，饒縣長特別肯定公東高工對台東子弟的教育，並從「教育」、「不忘初衷」及「創新」等三面向鼓勵學子，感謝神父們當年克服諸多經濟及師資上的困難，創立公東，讓台東子弟在60年前就

有工業類學校可以讀；以師徒傳承制度的中等教育方式，不忘初衷的堅持，為台灣紮紮實實地保存了技術與人才。近年來，更以「創意發明」為學校注入新元素，培養學生關注生活及解決問題能力，發明教育向下延伸到國中小，在台東深化；期勉公東人感謝錫神父與師生們共創的公東奇蹟，期待公東高工再創高峰！

60年來公東培育出無數專業人才，不僅在產業貢獻良多，傑出校友擔任教授的就有數位，甫自台灣師範大學退休的侯世光教授、屏東科技大學的黃俊傑教授及台北科技大學的陳殿禮教授，特地回到母校祝賀；榮獲傑出校友的台師大教授侯世光，當年代表台灣首次參加1971年西班牙第20屆國際技能競賽即獲得家具木工銅牌，是台灣在國際技能競賽第一面獎牌，他感念母校栽培，飲水思源，感謝神父為地處偏鄉的公東人開啟一扇得以進入社會的生存之門，錫神父辦學的理念及精神，栽培前輩師長遠赴歐美進修返台深耕了公東，畢業校友在國內外業界、學界及社會敬業樂業，打響了公東高工「技職技能」名號，公東高工造就了許多產業技術尖兵，帶動產業與國內外的發展，教學與技術傳承績效有口皆碑、名聞遐邇，公東校園也成了青年學子學習工業技術的聖地，公東的創校精神、教育事業、文化傳承，永續經營顯現其重要性。

公東努力耕耘與經營，校友與家長的支持協助歷經一甲子，時空環境的變遷，外在環境的影響，如產業外移與少子化的衝擊，內在環境的教學空間環境，猶待盤整、修繕與再造，於是，自發性的結合熱心與關注母校的公東校友，籌組質平文教基金會，為學校及學子挹注更多資源，投入於軟硬體設備，將「打造公東成為台東、台灣的技術+工藝的特色典範學校」，應允帶領學弟妹一起迎接公東的第2個甲子，傳承錫質平神父精神，發揚公東文化。

擔任質平文教基金會籌備處召集人的第1屆



▲白冷會士們以畢生心力為公東高工技職教育付出。

校友陳茂雄，感念在學時受到學校教育薰陶，以及錫質平神父的精神感召，都心繫公東，希望回饋母校，為學校及學子挹注更多資源，投入於軟硬體設備，現階段正在積極招募校友中，也歡迎校友們能夠共同加入。

校長黃淑英表示，錫質平神父的精神是服務的精神，創校不是為了賺錢，而是關心東部的年輕人，提供他們需要及希望，成為社會上有用的人。感謝60年來，白冷會神父及修士們用一生心力為公東技職教育付出，感謝所有的師長及用不同方式幫助公東的天使們，因著大家，公東高工始得繳出傑出且亮眼的成績單——公東高工升學績優，兩屆狀元、繁星第一，公東高工也是技藝教育重鎮，國際技藝競賽12面金牌、囊括38面獎牌，公東高工也是全人教育、愛心服務校園、連續10年服務教育楷模學校。典禮中，各科主任奉獻專業精神及成果，祝賀學校「質平公東、技傳甲子、耀昇60！」，未來公東要秉持著錫神父的精神及方向，再創另一個新甲子！

▼校友們遠從各地返校祝賀



60 公東高工

KTUS 60th anniversary

捐款興學

金額1000元以上者學校回贈精美禮品乙份

- ★ 公東60週年紀念T恤
- ★ 公東的教堂
- ★ 公東聖像
- ★ 公東獎

仁愛修女會喜賀頭城天主堂一甲子堂慶

■文·圖／李玲玲修女（仁愛修女會）



▲高德貴神父1958年6月返回荷蘭募款籌建頭城天主堂，1960年1月開工。（遺使會提供）



▲1960年2月11日露德聖母主保瞻禮，大家也為仁愛會的高露德修女院長（前排中）慶賀。



▲高德貴神父（後排右）與前來頭城天主堂工作的4位仁愛會修女們。

全球各地，舉凡有遣使會的福傳臨在區，就一定會有同會的姊妹仁愛會修女跟隨而至；昔日在中國大陸，就是遣使會士們先奠定好福傳基礎後，隨即請求仁愛會總會院派遣姊妹修女前去協助社會服務事工，如：育幼院、殘疾院、醫院、安老院等，在台灣亦然！當年遣使會士們由大陸輾轉先抵台，隨後赴菲律賓馬尼拉，首度邀請亞洲地區仁愛會修女來台參與福傳！

1959年10月，經籌備半年之久，甄選了4位修女，乘風破浪搭乘郵輪來到台灣的基隆港，立即進駐位於台北郊區的服務點；一方面語言學習，另一方面為台北等地區剛接手不久的幼稚園與堂區牧靈服務，直到1962年，仁愛會修女們才正式在頭城設立聖若瑟會院。

1960年，遣使會在頭城正式開教建堂，堂區的主保聖人為聖伯多祿，聖堂建築是一棟美輪美奐的羅馬式圓頂建築，地點就在距離火車站不遠的開蘭路上。路過的人都會對這座教堂多望幾眼，成為一個醒目的地標，矗立在小鎮的街道上，非常的獨特、純樸、又優雅！頭城鎮背山臨海，是好山好水的好福地，當然也有許多愛主福傳的好人，當年的蕞路藍縷，開教福傳，逾半世紀的愛德實踐，惠及鄰里，日子在承行主旨的平順中，竟也來到了一甲子堂慶！

當時在台北的修女們早就聽說了頭城與礁溪的開教福傳，當時只有火車是唯一的交通工具，行程要數小時，公路局的班車也只有幾班而已，路途驚險，但仍舊很嚮往！1962年，遣使會台北會院院長滿濟世神父終於看到了仁愛修女們人數有餘裕，且都是滿腔熱火隨時待命的好姊妹們，極願意去比較偏遠的宜蘭為福傳盡心力，於是發出了邀請。

聖若瑟會院設立之初，高露德院長雖是牙醫，但由於時值院務創始，環境、文化亟待適應，奔波忙碌中，她的專業全無用武之地；可是她人緣佳、平易近人，真可謂人見人愛，「修女媽媽」稱謂唯她專用，教會內外的人都如此稱呼她！

1964年，天主教梵二大公會議後，修會革新，本會即刻簡化了在法國流行了3個世紀的傳統村婦服，新會服輕便端莊，姊妹們最開心的是穿上會服騎腳踏車、摩托車，都不必擔心衣裙會被車輪絞住，或大帽子會被風吹跑，連教友們都為修女們的新裝喝采，甚至還快樂地拍手叫好呢！

修女們常做家訪、探望病人、教導公共衛生教育、以及施教道理，是以一對一的方式，很快地修院內開辦了幼兒園，純樸的祈禱聲、琴聲、歌聲、笑聲、以及舞蹈歡樂，帶給頭城鎮煥然一新的面貌。本堂主任衛忠賢神父從修女們的探訪報告中得知，頭城有不少的老人受困家中孤獨地生活，三餐不繼，需要幫助，真的很可憐；神父有心要為他們建立一座安老院，安置照顧無依老人。

不久，堂區聖方濟安老院實現了他的理想，修女們也很榮幸地前去安老院為長者服務；在2013年1月至2016年3月安老院拆除重建期間，修女們安置院友們去附近老人院或回家暫居，都會定時去探望、安撫，並承諾他們很快就會帶他們再次回到聖方濟新家！每每修女離去



▲1960年初4位菲律賓仁愛會修女拜訪頭城天主堂，與本堂主任司鐸高德貴神父及小朋友合影。

時，院友們總是依依不捨的，含淚說再見！

聖方濟安老院不僅是個小巧玲瓏的安養中心，提供全天候24小時的服務，也應長者的需求開辦了日間照顧服務，沒想到日托的照顧活動受到極熱烈的歡迎，日語、台語、國語、英語歌曲，卡拉OK伴奏不停，每位長者看上去都年輕了好幾歲；教會的創始、創意、創新，使得台灣社會服務煥然一新。誠如耶穌說「我來卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若10：10）

回首60星霜，無論物換星移，修女們的奉獻與服務，代代傳承，從無怨悔；溯自1962年仁愛會姊妹們初到頭城，一步一腳印，步步相隨，細數在此服務的忠心主僕們，計有41位修女芳名如下：

高露德院長修女、英琦華修女、白雲翔修女、郭純修女、艾幼芬修女、姚瑪莉修女、李玲玲修女、吳貝德修女、白蘭修女、林德蘭修女、韋德修女、林翠霞修女、溫妮修女、謝菊英修女、林玉莉修女、朱玉花修女、唐菊英修女、蔡益仙修女、李天荷修女、阮紅艷修女、阮玉蓉修女、單德崇修女、鄭雲修女、余淑華修女、洪曼華修女、傅德立修女、何谷婷修女、查渝台修女、楊錦珍修女、鄧惠玲修女、桂斯芬修女、艾珂瑛修女、安樂絲修女、蕭玉鳴修女、潘莉安修女、馬蘭佳修女、麥嘉麗修女、莊敬玫修女、譚蘭莎修女、步蘭芳修女、馬麗德修女。每一位修女在頭城都留下了她們的歲月與身影；頭城的教友們記憶不輟，也必將修女們的服務事工與愛德故事長存心頭！

謹以此文祝賀頭城天主堂暨聖方濟安老院60周年鑽石誌慶，仁愛會聖若瑟會院的修女們昔日、今日、明日都永遠陪伴在旁。在頭城堂，有著天主的恩寵滿滿！

羅厝天主堂百年文物展

■文·圖／黃琪珊



台中教區羅厝天主堂創建於1875年，已經有145年的歷史，前後歷經3次改建，鐘樓設計美麗莊嚴，建築風格帶有美國鄉村氣息，2013年被內政部列為台灣宗教百景之一，也是中部地區最古老的天主教堂之一。為保存珍貴的歷史文物，由文化部及彰化縣政府指導、彰化縣文化局主辦、天主教上智文教基金會承辦，由羅厝天主堂及埔心鄉公所協辦的「羅厝天主堂-埔心文物歷史館～愛的生命光廊」展覽，於6月17日上午9時30分舉行揭幕記者會。

羅厝耶穌聖名堂聖詠團以近代及十分早期的台語聖歌〈感謝主耶穌甲我逗陣〉(近代)、〈可愛的聖家〉、〈萬歲聖家〉、〈普天同慶〉為記者會揭開序幕，濃濃古早味給大家有如走在當年開教時滿滿主愛的生命光廊中。

彰化縣長王惠美表示，羅厝天主堂從早期到現在為第三代，羅厝天主堂產生台灣第一代的神父，不僅是中部地區非常具有指標性的教堂，在宗教文化與社會服務上扮演重要的角色，這次展出33件珍貴文物，邀請大家一起到羅厝天主堂，看見埔心百年來的發展，看展之餘，埔心鄉還有很多好吃好玩的地方，當季的蜜紅葡萄、金蜜芒果正盛產，還有黃三元故居、三山國王廟等旅遊勝地，重拾兒時的回憶。

鄭文宏蒙席致詞時表示，羅厝天主堂可以說是台灣天主教發源地之一，從文物歷史館可以看到西樂隊、孤兒院、印刷等相關完整文物的陳列，讓我們了解當年的傳教史及當地生活習慣，並傳承文化與宗教精神。

負責此次策展的上智社教研究院院長黃清富神父為大家作導覽，詳細解說每一樣文物重要的歷史意義，歷史館的成立能讓民眾了解當年傳教士如何用愛心與生命經營並奉獻地方，其精神值得我們效法，帶動社會的繁榮安定，這次透過陳列的史料，述說當年歷史，藉由感人故事促進人類生命發展。羅厝天主堂的志工也安排整半年的時間，為來參觀者提供服務及解說。

埔心鄉的張乘瑜鄉長表示，羅厝天主堂是很多在地人的回憶，尤其第一座游泳池更是大家最深刻的快樂記憶。羅厝天主堂百年文物展不僅呈現天主教堂發展的歷史，也是感念天主教會的醫療與社會服務，透過文物展所保存陳列的文物，展

現深層的多元宗教文化。

此次展期至12月17日止，共展出33件珍貴文物，包括了第一代羅厝教堂僅存的天神鐘、珍貴的古老照片、全台唯一的臨終會員證、台灣天主教第一部印刷機的印刷本、1927年台語羅馬拼音的老樂譜及古樂器，還有台灣首任本地司鐸涂敏正神父的日記及遺物等珍貴的文物。

「羅厝天主堂-埔心文物歷史館」愛的生命光廊即日起至12月17日，開放時間為每周三至周六上午9時至12時、下午1時至4時，每周日上午10時至下午4時，(周一、周二休館)。配合防疫措施，參觀將採實名登記及預約分流，每梯次人數不超過15人，歡迎大家一起來，透過珍貴的百年文物展出，感謝前人的心血付出，將傳愛的歷史軌跡延續下去。

水滸聖小德蘭堂 聖體聖血節熱切敬禮聖體

■文·圖／水滸聖小德蘭天主堂

今年水滸堂要特別隆重慶祝建堂65周年，於6月14日聖體聖血節舉辦聖體遊行及朝拜聖體，為慶祝堂慶暖身，神長、修女、教友等數百位同感天恩，為教會的合一與傳教工作順利，以及世界的平安祈禱。

1993年第45屆國際聖體大會的主題——「聖體，傳教的核心」，明白指出了聖體是傳教的力量與泉源，普世教會鼓勵信友朝拜聖體，聖教宗若望保祿二世更指示：「我希望在世界上所有的堂區都能夠建立一個恆久朝拜聖體小堂。」聖德蘭姆姆亦呼籲：「永久朝拜聖體需要大力的推動。」教宗方濟各教導我們：「人們若沒有慣於在靜默中朝拜聖體，無法認識天主。」

為此，本堂主任司鐸陳耀漢神父建立了聖體小堂，以此增強教友熱愛天主並敬禮聖體的心，在台中教區蘇耀文主教、本堂傳協會及教友們的大力支持下，於去年9月29日慶祝64周年堂慶時，成立了恆久朝拜聖體小堂，特別邀請蘇主教降福，使堂慶別具深意。

由於水滸堂是台中教區唯一有設立聖體小堂的，6月9日教區司鐸月退省時，蘇主教特別提醒全教區的其他堂區也能共襄盛舉，因為教會的牧靈福傳工作要靠祈禱才能成功，正如聖德



▲水滸堂舉行聖體遊行及明供聖體為堂慶暖身

蘭姆姆的期許：「每一個堂區都要到主耶穌聖體前舉行聖體聖事祈禱。」

值此飽受新冠病毒疫情侵擾之際，教宗方濟各在6月的祈禱意向：「為心靈的道路，願所有受苦人能找到他們生命的道路。」祈願在6月特敬耶穌聖心月能讓自己接受耶穌聖心的觸動，並為正在受新冠病毒感染的世界祈求天主的慈悲，而「天主慈悲的泉源就是朝拜聖體。」

當天清晨6時直到晚上10時，水滸堂舉行明供聖體，除本堂教友、各善會團體外，還有台中、豐原天主堂的兩個越南團體踴躍登記守聖時的時段。主日彌撒後，10時30分開始聖體遊

行，約有百餘位教友參加，從聖堂出發，到聖堂廣場的救主慈悲態像前唱聖體歌、頌念慈悲串經、齊念禱文，再繞行到聖母態像前默想玫瑰經奧蹟，偕同聖母朝拜主耶穌聖體。在聖體小堂裡備有朝拜聖體小冊供教友參考，以聖體歌開始，接著頌念禱文、讀經、默想、祈禱、恭念玫瑰經或慈悲串經，最後以〈皇皇聖體〉聖歌感謝讚美天主，結束陪伴耶穌的美好時光。

凌晨至晚間不停歇的明供聖體，是慶祝聖體聖血節最有意義的方式，並使我們堂區團體有更深的合一與共融的精神。許多人在聖體小堂朝拜聖體時有特別深刻的觸動，感覺與耶穌的關係更加親密，有的人因此獲得病癒的恩寵，在聖體皓光的照耀下，生命得以更新。

聖體聖血節熱切敬禮聖體的活動，在神父、修女及教友們的合作下圓滿完成，陳神父特別感恩每個時段都有人參與，尤其令人感動的是台中越南團體不畏暴雨，從淹水路段克服困難前來，大雨澆不熄他們對聖體的尊崇熱愛。

主耶穌渴望我們的陪伴，歡迎其他堂區的教友也前來水滸堂的聖體小堂朝拜聖體，藉由敬拜聖體的祈禱來加強靈修的幅度，熱心傳教，吸引羊群歸主，使福傳薪火熾熱，綿延不絕。

基督活力運動台北分會守聖時暨主任選舉

李祖嵐姊妹高票當選第30屆台北分會主任

■文·圖/黃金瑜

中華民國基督活力運動全國推行委員會台北分會，於6月20日（周六）下午2時至4時，在台北總主教公署3樓聖堂，舉行守聖時暨第30屆分會主任選舉、支會主任派遣禮、頒發支會主任當選服務證書、分會主任交接等活動，由台北分會指導神師程若石神父主禮明供聖體，全國領導人學校林蔚民副執行長、楊景明主任、林香蓮副主任、謝素瑾副主任、賴貴美副主任及15個支會主任共計40人虔敬參禮，並完成各項相關活動。

今年6月初，台北分會15個支會陸續完成主任改選，當選新主任的支會有：聖家支會彭伊綾姊妹、長安支會何秀玉姊妹、通化支會陳小蓮姊妹、內湖支會馮瑛姊妹、新莊支會陳桂月姊妹、板橋支會鄭碧琴姊妹、泰山支會劉亞峰弟兄、林口支會鄭達培弟兄、汐止支會陳勇福弟兄、宜蘭支會林青讚弟兄、羅東支會江蔡生弟兄及基隆支會蔡德生弟兄；此外，陽明支會的主任周俊雄弟兄、文山支會韓晶姊妹、雙和支會黃振福弟兄均為續任。

下午2時舉行分會主任選舉，選務由賴貴美及李瑞貞主持，神師程神父監票、發出15張選票給出席的15個支會主任或代表，採無記名投票舉行投票，回收15張選票；文山支會推薦李



▲基督活力運動台北分會指導神師程若石神父及第30屆活力團隊合影

祖嵐姊妹（女59屆聖德蘭組）參選，開票結果李姊妹獲15票全數支持，當選第30屆台北分會主任；楊景明主任隨即宣布新主任名單。

隨後由通化支會帶領守聖時及聖體降福，程神父在講道時引述聖教宗若望保祿二世所提示平信徒的「不要害怕！」並提醒大家：「這次全球嚴重的新冠疫情造成許多損傷，已經不可能再回到原狀，我們應該務實地接受現狀，去履行福傳的使命！」接著，舉行派遣禮，各支會主任接受蠟燭代表薪傳，程神父頒發當選證書給

各支會主任後，緊接著主持楊景明主任及李祖嵐新主任的交接儀式，李祖嵐主任發表當選感言：「懷著誠惶誠恐心情接受新職務，祈願和所有活力員共同努力於福傳！」全體喜樂地拍團體照留念。

全國推行委員會將於8月1日（六）召開全體委員會暨全國主任委員選舉，舉行總會及分會主任交接及派遣禮，敦請活力員為總會主委選舉祈禱！祈求主賜選務圓滿成功！

聖馬爾定醫院關懷獨老慶端午

■文·圖/聖馬爾定醫院

端午時節，暑氣逼人，天主教聖馬爾定醫院逢年過節皆會特別關懷獨居長輩，醫院社區醫療部也會準備應景的禮品，祝賀長輩佳節愉快。今年端陽前夕，選購舒適的涼感墊及養生的栗子五穀粽當伴手禮，於6月19日探訪長輩們話家常，希望長輩們在炎炎夏日也能吃得健康，睡得安穩。

聖馬爾定醫院社區健康組羅悅瑛社工師表示，每當夏季去做社區關懷時常會發現，有些長輩本身家中沒有裝設冷氣，或是個性節儉，往往只吹著電風扇或拿把扇子隨手搧，盛夏炎熱，怕長輩中暑，今年便特別致贈長輩單人舒適涼感墊，希望長輩能有更好的睡眠品質，有良好的休息，才會有健康的身體。

前陣子因為新冠疫情的關係，許多長輩不敢去醫院，健康管理師與社工師除了更頻繁關心長輩身體健康以及用藥事宜外，也都會特別提醒長輩外出要戴口罩，平常要勤洗手，以及如何簡易居家消毒。羅悅瑛表示，有時長輩也會反過來對她們說：「妳們自己在醫院上班也要小心，要記得洗手捏！」讓她感到很窩心。

年近八旬的林阿公膝下無子，唯一家屬是弟

弟，但兄弟間平時甚少來往，加上林阿公有宿疾，很需要關懷協助。在社區醫療部收案後，經過評估也與社會資源連結，除了定期的居家訪視外，也幫他申請了到宅沐浴的服務。

社區醫療部陳汶均主任表示，類似林阿公的



▲陳汶均主任致贈端午賀禮給林阿公



▲社區醫療部同仁定時訪視並測量血壓血糖

例子不在少數，期望透過社區醫療的介入，與鄰里間相互合作，讓這些需要幫助的弱勢者，也能從陰暗處走向陽光，感受美好善意的溫暖關懷。

認清魔鬼醜陋真相！讓邪惡無所遁形！

怪力亂神的迷信現象，助長邪魔外道的氣焰。魔鬼利用算命占卜、通靈、魔法等潮流，侵蝕和箝制人的心靈。義大利首席驅魔師親授破除迷信的祕訣，循序漸進探討魔鬼的真面目、撒旦邪教與迷信的後果、如何辨識邪魔攻擊，以及防範和對抗魔鬼侵擾的方法。阿摩特神父與魔鬼搏鬥的完整經歷和靈修智慧，將一步步帶領讀者找回迷失的心，在主愛內信德日益堅定。

訂購請洽

保祿書局台北店 (02) 2371-0447 台北市忠孝西路一段21號

保祿書局台中店 (04) 2220-4729 台中市光復路136號

保祿書局高雄店 (07) 261-2880 高雄市五福三路149-1號

定價 320元，郵資 50元

阿摩特神父、斯蒂瑪米里歐◎著，王念祖◎譯

特價 8折 即日起 2020年7月12日

驅魔師實錄 迷信、邪教與魔鬼

Sayema, Giudicari, dall' Amore

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目
各種禮儀
專業葬位
塔位

服務項目
宗承承諾
服火葬
葬儀

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 0939-010-273
邱秀蘭姊妹 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址: 新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話: 0800-509-009
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

2天1夜特別聚會
玩轉團隊力
繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

itai 一太 e 衛浴
Since 1977
改變生活就從浴室開始

誠徵經銷商

10年防漏水保固
本衛浴產品投保1000萬產品責任險
最快4Hr快速安裝

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

人格九型工作坊

8/16(週日)、8/22(週六)、8/23(週日)

每個人都有不同的注意力焦點、習性、溝通方式，沒有對錯好壞，只要覺察、寬容與掌握，就能走向內在，找到純粹的和諧與愉悅。藉著學習九型，練習覺察和接納，我們更能擁有自在、慈悲和惻隱之心，並在自我整合、人我關係和靈修旅程中邁向圓融、豐盛的生命。

漫步在雲端~愛上太平山·戀戀翠峰湖
8/1(六)-8/2(日)漫步於世界最美之一~見晴古道，欣賞飄渺雲海，讓你彷彿置身於人間仙境，放鬆身心。*太平山活動名額有限，請速洽工作人員*以上活動歡迎20-40歲未婚社青參加

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

天主教台中職青中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體，歡迎喜愛與在職青年交流的你加入我們的行列。

1. 年齡: 20-30歲的青年。
2. 天主教青年，有堅定信仰，具牧靈精神。
3. 與人有良好之互動，並具成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡!
聯絡方式: 04-22250811
0932-642-281 王修女

誠徵 主徒會長安牧靈中心 助理一名

1. 天主教教友
2. 會計電腦專業者尤佳

主要工作

1. 主徒會事務
2. 大樓管理
3. 文字福傳

台北市林森北路77號
聯絡 林先生 02-2541-2440

請捐款支持

誠摯希望您捐款贊助我們；入監教化的志工們進行志工培訓及福傳活動等經費，也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民國天主教監獄服務社」
需要您的參與支持，
請持續您的愛德行動……

郵政劃撥捐款帳號: 31489749
收款戶名: 中華民國天主教監獄服務社

台北市大安區樂利路94號
電話: (02) 2739-2020 傳真: (02) 2737-0081
請務必在劃撥單上署名您的聯絡方式、地址、捐款類別，我們將於收到後為您寄上奉獻感謝狀收據。

中華民國天主教監獄服務社
召集人 洪山川 總主教
理事長 薛紹虞 弟兄

天主教監獄服務社

誠摯祝福敬賀 鍾安住主教榮升台北總教區總主教

文／廖文通 圖／廖曉薇



▲2012年嘉義教區成立60周年慶，鍾主教點燃聖火。



▲2008年鍾主教在嘉義教區就職，洪山川總主教特來祝賀。



▲鍾主教總是親身陪伴青年，帶著青年向前行。



▲2011年聖召節活動，舉行神父、修女烹飪大賽。



▲2010年，鍾主教開啟「聖召尋根鐵馬行」活動。

我們嘉義教區可敬的鍾安住主教，即將於7月18日就任台北總教區總主教；近12年來，忝為鍾主教的小跟班，內心感受有點複雜！一方面高興鍾主教的努力受到教會層峰的肯定；另一方面又萬分不捨鍾主教離開嘉義教區。

猶記得2008年3月1日鍾主教在嘉義教區就職大典中，單個聖體機主教致詞恭賀嘉義教區擁有這麼一位德學兼備的主教，他還特別向嘉義教區的教友們保證，10年內嘉義教區主教絕對不會再異動。單個聖體機主教的承諾兌現了，但經過12年，嘉義教區主教又再度出缺了，切望這次的等待期不會太久；在鍾主教北上接受新職前夕，就記憶所及，回顧鍾主教陪伴教區走過的12年歲月，也藉此表達我們的感謝與誠摯的祝福。

救災慰訪部落 見證天主是愛

鍾主教是位謙虛、踏實、親和力十足的好牧者，在他心中，念茲在茲的要務仍是：福傳牧靈及教會閒置空間的活化。12年前，接任教區主教後，他即馬不停蹄地訪視教區各堂口及相關事業機構，聽取各項建言，以便擬訂教務推動方針。

在鍾主教就任不久，便遇上莫拉克颱風，這是南台灣近50年來最重大的災難，嘉義教區所屬的阿里山地區災情十分慘重，昔日遮風避雨溫暖的家與教堂被土石流覆蓋，轉瞬間化為烏有，望著滾滾濁流、中斷的道路，教友們僅能潸然淚下。

一直掛慮受困山區羊群安危的鍾安住主教交代說：「只要路一通，我就要去探視受困阿里的弟兄姊妹，一個部落也不能少。」鍾主教前後多次帶領著教友傳協會幹部及教區青年，背負著救災物資徒步深入災區七個部落，撫慰受創災民的心靈。

鍾主教說：「風雨雖然無情，但人間有愛，愛可以彌補一切。房子倒了需要重建；路斷了需要修復，但最重要的是受創後的心靈更需要撫慰，而信仰正是撫平傷痛最有效的良方。」

為讓這些最小的弟兄姊妹們，在聖母慈愛的懷裡勇敢接受未來的挑戰，嘉義教區特向地方政府爭取在逐鹿社區建造聖堂，陪伴因居住地遭受莫拉克颱風無情摧殘，被迫離開原鄉的鄒族族人。

活化閒置空間 關懷社區設據點

突發性的救災工作並沒有延誤鍾主教擬訂的其他福傳牧靈計畫，「福傳830」計畫如期的推出，接續有「羊羊歸棧」計畫、「2019福傳推動方案」等，皆有不錯的成果。閒置空間的活化工作亦穩健的一步步推進，經彙整教區閒置聖堂計有：水仔尾堂、同仁堂、觸口堂、菜公店堂、客庄堂、內埔堂、大埔堂、山仔崙堂、四湖堂、褒忠堂、東勢堂、口湖堂等12間閒置聖堂。經鍾主教十多年的努力，目前褒忠堂與東勢堂已完全恢復正常運作，主日彌撒皆有40-50位教友參加。

菜公店堂、大埔堂轉型為社區關懷據點，同仁堂轉型為兒童課輔中心，原四湖堂轉型為德蘭老人日托中心，同時將遣使會四湖會院的聖堂改為四湖天主堂。內埔小德蘭堂正逐步恢復，其餘則持續努力中。相信在大家積極運作下，活化這些閒置多年教堂的目的，應可逐步達成。



▲2009年鍾主教率隊挺進阿里山災區，關懷部落的災後復元重建工程。

標，應可逐步達成。

慰老撫孤助殘 聖堂轉型愛不息

除此之外，在鍾主教的任內亦完成「安仁家園」的創設，為雲嘉地區遭遇不幸的孩子建構了一個安全、溫暖的家；土庫華聖家園的重建、東石天主堂「安道基金會老人日照中心」的設立、埔姜崙天主堂「玫瑰老人日照中心」的設立、崙背天主堂重建並附設「聖母聖心老人日照中心」、大林天主堂重建並附設「安納老人安養院」及「雅敬老人日照中心」，石榴班天主堂、林內天主堂整修等，都在鍾安住主教努力下逐一完成。

嘉義教區轄區為雲林縣、嘉義市、嘉義縣等三縣市，嘉義縣、雲林縣屬農業縣份，各項資源與都會縣市落差甚大，尤其沿海及偏遠的鄉鎮，謀生更是困難。近幾十年來，人口外流情況日益嚴重，而老一輩教友凋零的速度又遠超越了新進教友，因此少數聖堂停止運作，這是相當無奈的事。鍾安住主教接任嘉義教區主教後，一直都很重視這個問題，「聖堂活化」是一條相當漫長的路，感謝鍾主教陪我們走了12年，期待很快就有天主選派的好牧人，帶領我們繼續向前走。

教區甲子歡慶 首見神職傳聖火

在鍾主教的12年任內，特別值得回顧的還有5件大事，分享如下：

1. 2012年嘉義教區成立60周年慶系列活動：猶記得鍾主教在教區最高點阿里山特富野堂區舉行點燃聖火儀式，然後由各牧靈區的教友代表，及阿里山上7個聖堂的教友接力跑下山，在霏霏細雨中，教友們不畏風雨參與的盛況真令人感動；特別是由神父、修女傳遞聖火之畫面，更是台灣首見。教宗特使萬民福音聖部秘書長韓大輝總主教特地前來主禮感恩彌撒，韓總主教更以「主為貴，靈為重，風吹聖神動，嘉義教區藏人鳳」來贊揚嘉義教區是一處培養教會人才的好地方。

全國聖體大會 扎實講習與敬禮

2. 舉辦聖體敬禮及全國聖體大會：鍾安住主教於2016年5月28日在彰化體育館從台中教區蘇耀文主教手中接下象徵全國聖體大會的徽牌後，嘉義教區即著手規畫第4屆的全國聖體大會。2018年3月以「為基督而走」之活動，正式向全國教友宣告：第4屆全國聖體大會系列活動開跑，同時在各教區進行15場次的聖體要理講習及活動宣導。從2018年6月到2019年2月，教



▲2012年帶領教友們整理並活化東勢天主堂，大家都為天主的奇妙作為欣喜不已！

區舉行「橫跨九月大敬禮，訪尋百年傳教史」的聖體大敬禮活動，這一系列的活動皆為全國聖體大會做準備，期盼讓大家都以純潔的心靈，來迎接全國聖體大會，讓聖體成為我們生活的泉源。感謝教宗特別指派萬民福音部長斐洛尼樞機主教，以教宗特使身分專程蒞臨台灣主禮感恩聖祭，層級之高是前所未有。斐洛尼樞機主教也帶來教宗的祝福，願「基督之光，普照雲林，天佑台灣」。承辦全國聖體大會任務是艱鉅，但是在教區上下團結努力下，我們順利的達成任務並獲得一致的好評。

善牧樓傳主愛 廢墟變行政中心

3. 建置「天主教嘉義教區辦事處」：50年代，耶穌會神父應牛會卿主教之邀，到嘉義郊區興建達仁學生宿舍，用來照顧從阿里山上下來及遠道來嘉義求學的學生，讓學生們有一舒適的讀書及居住環境；爾後因社會生態的變遷因而停止運作，失去功能之後已閒置20幾年。

因著鍾主教的睿智及堅持，在克服種種困難後，轉型成為嘉義教區的行政中心，同時配合辦事處的遷移，主教公署正式更名為「天主教嘉義教區辦事處」，鍾主教在啟用彌撒中期勉：「我們共同見證這座曾經雜草蔓延，形同廢墟的學生宿舍，將展現新的生命，再次肩負起服務嘉雲地區天主子民的使命。我向大家保證，這絕對不是放煙火式的驚鴻一瞥，我們很慎重的將這棟建物命名為善牧樓，就是將有計畫的為實踐耶穌愛世人的工作，再次邁開步伐。」鍾主教嘔心瀝血的規畫，讓這座深具意義的學生宿舍活化，成為具有完善舒適設備的辦公區。周遭數千坪的綠地、人行步道，更是靜修、默想的好地方。

梅山靈修中心 靈修朝聖兩相宜

4. 排除萬難籌建「梅山靈修中心」：鍾主教經常說，本教區規模雖然不大，但各善會組織相

當活躍，經常為尋覓場地而傷透腦筋，就因教區沒有一處合適的場所；教友們的需求，鍾主教一直放在心中，雖然近年來，陸續有多座老舊教堂急需重建或修繕，教區經費可說相當的拮据，且嘉義梅山靈修中心的工程費高達1億5830萬元，但教區還是決定動工興建。

鍾主教常把一切交託給天主，相信天主自會照料，梅山靈修中心預計於2021年初完竣啟用，屆時靈修中心可提供116位朝聖者住宿，並有靈修、研習等多功能活動教室，搭配現有的大教堂，將是一處相當完善的靈修活動場所。而且梅山靈修中心位於台3線上，緊鄰國道3號，交通十分便利，且與鄰近景點古坑華山、梅山大尖山、碧湖、太平老街、太平天梯及內埔小德蘭朝聖地，車程皆僅數十分鐘，適宜安排兩天一夜的朝聖之旅。

興建隱修會院 為牧靈福傳代禱

5. 在沙崙福地興建加爾默羅隱修聖衣會院：當鍾主教得悉加爾默羅聖衣會急需建造第3座會院來容納快速增加的聖召時，就很慷慨的提供嘉義教區幾處土地，提供修會評估，最後修會選定沙崙。鍾主教說，他佩服保拉姆姆的獨特眼光外，也感受到這是天主的意思；沙崙確實是一處福地，1876年西班牙道明會士們將福音帶到嘉義、雲林地區，而第一顆福音的種子就落在沙崙，迄今已有144年的歷史。

沙崙天主堂是嘉義教區第1座聖堂，是天主特別降福的地方，期盼這座即將完工的隱修院——大林聖若瑟隱修院，未來能扮演燈塔的作用，引導天主子民心向天主，引領百姓歸向天主，同時為嘉義教區的福傳牧靈工作來代禱。

不捨主教履新 祈願新牧者接棒

教區能擁有這位德學兼備的鍾主教，真是天主特別的恩典，感謝鍾主教帶領我們向前邁開步伐，讓教區開展出新的局面；或許是天主另有計畫，鍾主教必須離開我們，到台北接任新職，雖然大家皆感到不捨，但我們還是要服從教會的聖統制度，誠摯祝福鍾總主教在新的職務上，一切順遂。

我們也祈求天主儘快賞賜嘉義教區一位卓越的領導人，讓嘉義教區的福傳牧靈大業不要有空窗期，不論是台北教區，抑或嘉義教區，希望每位教友都能認真地扮演好總主教的左右手，大家攜手合作，共創教會更美好的未來。



常年期第十三主日

聖伯鐸及聖保祿宗徒慶節

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

前夕彌撒

讀經一：宗徒大事錄3：1-10
答唱詠：聖詠18：2-5
讀經二：聖保祿宗徒致迦拉達人書
1：11-23
福音：聖若望福音21：15-19

本日彌撒

讀經一：宗徒大事錄12：1-11
答唱詠：聖詠33：2-9
讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德後書
4：6-8，17-18
福音：聖瑪竇福音16：13-19

本主日是常年期第十三主日，不過按台灣教會的慣例，我們將原在6月29日舉行的「聖伯鐸及聖保祿宗徒節日」移至本日慶祝。

聖伯鐸（伯多祿）和聖保祿是教會的兩大石柱，他們的聯合慶節在第3世紀就已經有了記載；本日彌撒的「進堂詠」開宗明義地向我們指出這個節日的特殊意義：「宗徒們在世時，用自己的鮮血建立了教會：他們飲了上主的杯爵，成了天主的朋友。」這句話讓我們想起了在《瑪谷福音》中，當載伯德的兩個兒子雅格和若望要求耶穌賜他們在祂的光榮中，一個坐在祂右邊，一個坐在祂左邊時，耶穌對他們的回覆：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？」（谷10：38）當若望和雅各伯在以「是」來回應耶穌的邀請的時候，他們一點都不知道自己究竟在回應什麼問題。他們雖然跟隨耶穌快3年了，但他們還是幾乎完全不知道耶穌是誰。就如盧雲神父在他的《你們能飲這杯嗎？》一書中所說的：「他們沒有把祂當成一個將要被出賣、凌虐而死在十字架上的領袖。他們也從沒有想到他們自己的生命會是以無數漫長的旅行、嚴酷的迫害、遭輕視而心力交瘁，並以殉道作為基調的。他們第一個輕易的『是』，後面得跟著許多困難的『是』，直到他們的爵完全乾了為止。」

因此，儘管他們的認知完全錯誤，他們的未來也將讓他們目瞪口呆，但他們還是被耶穌深深地觸動，在耶穌身上，他們經驗到全新的事，是超越他們一切所能想像得到的事；而在與耶穌一起傳揚天國的旅途中，他們才漸漸明白他們究竟在向什麼說「是」。他們聽見耶穌說要當僕人而不要當主人；又說要坐末位，而不要坐首位；又說要犧牲自己的生命，而不要操控別人的生命……；面對所有這些與他們在成長過程中所建立的認知相衝突的價值觀時，每一次他們都得再一次決定：繼續跟隨祂？還是離開祂？從晚餐的敘述中，我們看到「他們都從杯中喝了。」

是的，他們繼續選擇跟隨耶穌，並直到他們的爵完全乾了為止。是的，雅格和若望兩兄弟以及其他門徒不僅在最後晚餐中飲了耶穌的杯爵，事實上，從這些門徒後來的生命經驗，我們看到他們更是以生命暢飲了耶穌的「杯

爵」。最後晚餐中的杯爵，正是象徵性地表達了門徒們將以他們的生命參與耶穌在十字架上的自我給予，並有份於耶穌的苦難。

果然，伯鐸和保祿都是以最痛苦的方式在羅馬為主殉道：一個被倒著釘死在十字架上，一個則是在奧斯蒂亞路被斬首；他們用整個生命去回應了主耶穌的邀請，可以說他們真正配得起喝耶穌的苦爵。而在擘餅及飲主杯爵的感恩祭慶祝中，我們可以看到耶穌4個別具意義的行動：祂拿起餅來、祝福了、擘開、交給門徒。這4個感恩祭的行動正是耶穌整個生命的寫照，同時也是跟隨耶穌、學做耶穌的伯鐸及保祿兩位大宗徒的生命寫照。當然，所有聽從耶穌，遵循兩位宗徒的傳承及訓誨，並虔誠地舉行這擘餅及喝主杯爵聖事的人，也都受邀去活出這同一的生命。

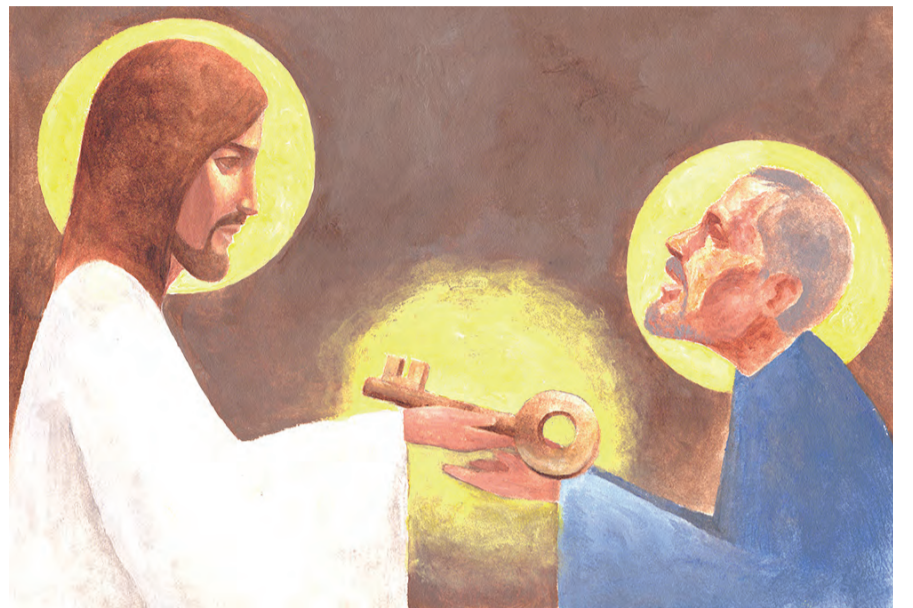
現在，就讓我們藉由這4個行動，一起進入耶穌的生命中，也進入伯鐸和保祿的生命中，並以宗徒們的生命做為我們的借鏡，好讓我們可以借鏡觀形，觀照及型塑我們自己的生命。

1. 被拿起的耶穌、被拿起的伯鐸和保祿、被拿起的我們

按初期教會舉行感恩祭的習慣，「拿起」麵餅的意思是從眾多信友從家裡帶來奉獻的自製麵餅中「揀選」一個餅，來作為祝聖基督的聖體之用，其餘的餅則作為調濟窮人之用。

而從耶穌的生命裡，我們看到天父從太初就揀選了祂這位寶貴的兒子，成為世界的救主；「揀選」表達了一種特殊的關係：表達耶穌是被挑選出來，並且受到天父的眷愛照顧。所以，這天父的揀選與我們在社會上所習以為常的挑選，是不一樣的。

在這個社會上，「挑選」意味著有些人是選不上的，而這挑選往往會帶來兩個極端的結果：一個極端是被選上的人會唯我獨尊，以為只有自己是擁有恩寵的菁英分子；另一個極端是，落選的人會將自己壓縮到生命的角落，認為自己一無是處而自暴自棄。然而，天父的揀選卻不是如此！在天主的國裡沒有競爭和比較，在天主的



國度裡我們每個人都可以發覺到自己是獨特而寶貴的，而且每個人都能看得見並且懂得欣賞別人也是蒙天主揀選的。也因此，天父從太初就揀選了祂的兒子，而天主子來就要讓我們每個人都共享這揀選之福，伯鐸和保祿就是深深地分享了這被天主揀選的福分。

伯鐸在初蒙耶穌召選時，他和他的兄弟安德正在海裡撒網捕魚，當耶穌前來召叫他，要他去「得人如得魚」時，他就立刻捨棄了網，跟隨了耶穌。伯鐸為人性格直爽，熱情卻容易衝動，開始時就像一塊頑石，始終改不了自己的劣根性。他同時也是一個多說話的人，一個衝動就要說，一有機會就要說，就是說錯了也要說，要他不說話，是非常難過的；他更喜愛說大話、出主張、行動怪異，但主耶穌好像仍舊眉頭都不皺一下地就揀選了這塊頑石，並耐心琢磨他、教導他，終於使他成為主手中堪用的器皿。在今天的《瑪竇福音》福音中，更是讓我們看到了伯鐸如何被耶穌揀選，成為建立教會的磐石。

是的，伯鐸是耶穌所揀選的，而保祿自己也在《迦拉達書》中曾經這樣肯定地說：「從母胎中祂就已選拔了我。」（迦1：5）也因此，即使保祿在福傳的過程中經歷了3大考驗：第1個考驗是，他覺得自己被大部分的猶太弟兄姊妹們所棄絕；第2個考驗是，團體內部彼此相互的對立；第3個考驗是，他常常要面對挫折所產生的內在痛苦；然而，保祿非常肯定的事是，即使周遭的每一事物都將毀壞，但他蒙揀選的事實絕對不容抹去，即使在他口吐真言，強烈宣洩自己的痛苦時，他也確信他所領受的揀選。而在聖神恩寵的感召下，他在判斷事物以及接受考驗時，他被揀選的這項事實就愈益真實而堅定。

（文轉15版）

心靈加油站62：家是旅館嗎？

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

記得那首兒歌：「我的家庭真可愛，整潔美滿又安康，姊妹兄弟很和氣，父母都慈祥。雖然沒有好花園，春蘭秋桂常飄香；雖然沒有大廳堂，冬天溫暖夏天涼。」這麼甜美的家庭其實現在似乎並不多見，如果我們擁有這樣的家庭，那可真羨煞人了。

有人說，破壞就是革新，革新才有進步，也許人們都太熱中於進步，竟把「家庭制度」也給革新了，家庭變成了旅館，是專供人回家吃飯、洗澡、睡覺、更衣及預備出門的場所。然而，「家」不只是輕鬆愉快溫暖的休憩場所，更是精神慰藉的根源。因為，家庭是愛的發源地呀！

大家想想，為什麼總要繃著臉？好醜！為何不變成幽默大師呢？讓孩子們嘻嘻哈哈地



生活在愛的窩裡？那麼孩子們一定樂於和大人們交心，且充當孩子們的婚姻顧問及知識參謀，把一些無法啟口的事全都告訴爸媽，談心裡的話，然後一起出個好主意。待在家裡的人，若都能喜氣洋洋地歡迎出外的我們回家，又有哪個大傻瓜，會不喜歡這甜蜜的家？



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「每一位姊妹應以信心向其他的姊妹表明她的需要。」

聖佳蘭建立的修會特別強調姊妹情誼，關心別人的需要和向人表達需要，都是增加姊妹情誼的機會；如果我們能有信心向其他人表達需要，而不自己試著滿足需要，這樣我們給人機會，准許人帶著愛的禮物進入我們的生命中。

默觀聖佳蘭所強調的人際情誼。

這一周要找個人，有信心地向他表達我的需要，並讓他來滿足我的需要，特別是家人之間。

（文接14版【主日福音】）

2.被祝福的耶穌、被祝福的伯鐸和保祿、被祝福的我們

耶穌是被祝福的！當祂在約旦河受洗，有聲音從天上說：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」（谷1：11）這祝福成了耶穌生命的支柱；無論遭逢什麼事，或讚美或責難，祂都緊緊地抓住那祝福，祂總記得自己是天父所喜悅的子女而感謝天主。

是的，耶穌來到世界，就是要與我們分享那份祝福。祂要開啟我們的耳朵，讓我們聽見天父對我們說：「你是我的愛子，妳是我的愛女，我因你而喜悅。」我們如果聽得到，也能信得過這聲音，那麼在我們的生命旅途中，而尤其是在我們生命黯淡之際，我們就能活出蒙受祝福的天主兒女的生活，並且有能力和別人分享這份祝福，而讓我們的生活時時刻刻都能成為一首對天主詠恩讚頌的「謝主曲」。

伯鐸和保祿也都分享了這份天主的祝福，這祝福讓他們在困苦磨難中愈益堅強。宗徒們所面臨的傳教環境可說是非常惡劣也非常困難的。耶穌甚至曾經直接對伯鐸這樣說：「到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不想去的地方去。」（若21：18）而保祿遇到的困難也不遑多讓，這些困難諸如：民眾的怨對多變、朋友的出賣、周遭的陰謀等等情況，尤其還要在混淆的教義和訴求中，疲於分辨誰是真宗徒，誰又是假宗徒。

這種種生命中的黯淡景況，都曾給兩位宗徒造成了內心的混亂、憂傷和驚慌，但宗徒們從不喪氣，他們堅信他們是在基督內蒙受祝福，並時時向天主獻上感恩的人。他們相信在基督身上，天主把一切都給了他們，他們不缺少

任何恩賜（參閱格前1：7），且受「各種屬神的祝福」所祝福（弗1：3），而在本主日的讀經二《弟茂德後書》中，保祿宗徒更是具體地表達出這祝福在他生活中的同在：「主卻在我左右，加給我力量，使福音的宣講藉著我而完成，使萬國的人都能聽見；我也從獅子口中被拯救出來，主定要救我脫離各種凶惡的事，也要使我安全的進入祂天上的國。」這種任何事物都將失落，唯獨天主的祝福是可以確定的堅信，讓他們的整個生活，成為一個可以時時處處向人分享復活基督生命的生活。

3.被破碎的耶穌、被破碎的伯鐸和保祿、被破碎的我們

耶穌在十字架上被破碎，但祂沒有把受苦與死亡當成惡事，想要奮力逃避；相反地，祂接納受苦、死亡，把生命中的受苦和死亡視為祂的使命。

當耶穌站在比拉多面前受審時，比拉多問祂到底做了什麼事，耶穌回答說：「我的使命是為給真理作證，我為此而生，我也為此而來到世界上，凡屬於真理的必聽從我的聲音。」（若18：37）而耶穌所講論的真理就是祂與天父之間一種真實而親密的「愛的關係」，這關係也就是在福音中天父自己所揭示「這是我的愛子」的一種關係，這關係同時也是耶穌渴望我們領受的關係；每當我們對這真理的渴望得到滿足時，我們就得以耶穌在十字架上的愛和寬恕隨時準備好讓這世界定我們的罪，把沉重的十字架加在我們身上，來將我們破碎。保祿及伯鐸都有類似的遭遇，因為他們選擇在世界中聽從耶穌的聲音，活出十字架的真理。

我們也是被破碎的！我們在生活中多少也會經歷到心靈的破碎、意志的破碎、關係的破碎以及因疾病或意外而帶來的身體的破碎。然而，要如何面對這些痛苦呢？耶穌要我們接納自己的破碎，如同祂接納十字架作為祂的使命一般。祂要我們不要把破碎看成是由天主而來的詛咒，以為我們是罪有應得，而是接受它，將之放在天主的降福之下，那麼，這破碎將成為我們成聖與煉淨的器皿。如此，生命的破碎反倒成了進入新生命的入口。

4.被交付的耶穌、被交付的伯鐸和保祿、被交付的我們

耶穌被交付給了世界，祂蒙受揀選、祝福，然後被破碎、交付給了世界。耶穌的生與死就是兩位宗徒的生與死，當然，也是我們的生與死。天父的愛子從太初就被揀選，在十字架上被破碎，以致祂一人的生命卻能得倍增，成為世世代代、各地、各方世人的生命之糧。

本主日彌撒《瑪竇福音》的一開始，耶穌問門徒說：「人們說人子是誰？」耶穌明明知道人們認識祂就是納匝肋人耶穌，卻仍問：「你們說我是誰呢？」因為祂知道人們心目中所認識或所尋找的對象，與他們實際上所認識或所找到的對象之間有著極大的差距，而聖伯鐸及聖保祿兩位宗徒飲了耶穌的杯爵，讓他們的生與死，被揀選、被祝福、被破碎、被交付，為我們證明了耶穌就是「默西亞，永生天主之子」；作為在感恩祭中吃喝耶穌體血的我們，我們也被邀請去活出這同一的生命，向人見證耶穌。

是的，兩位宗徒的生命經歷也要成為你、我的生命歷程。阿們！

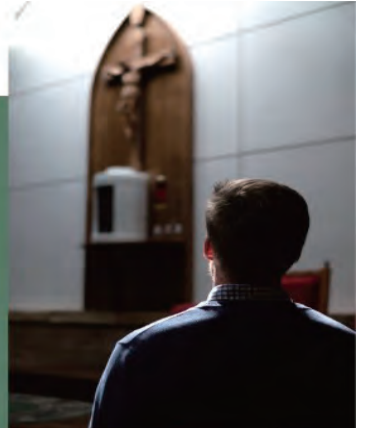
（全文完）

聖若望會聖召避靜《師傅—你住在哪裡?》



聖若望會

日期：2020年7月24日(晚)至7月26日(下午)
 對象：男青年(歡迎18至40歲男青年教友參加)
 地點：安溪寮天主堂/聖若望會會院
 地址：台南市後壁區安溪寮頂安村95-1號
 報名：<http://bit.ly/30JbUl7>
 聯絡人：聖召推行人-李浩明神父 (FB: Br Justin Lee)



天主教失智老人基金會《與失智共舞2》紀錄片

拍攝對象：徵求確診輕度或年輕型失智者，但有病識感、積極面對者
 徵選日期：即日起至7月31日(五)
 地點：天主教失智老人基金會(台北市萬華區德昌街125巷11號)
 詳洽：02-2332-0992分機111陳企劃

2020板橋中華殉道聖人朝聖地九日敬禮

第1日：7月2日(四) 20:00 主題：珍視信仰	龐從敏神父主禮
第2日：7月3日(五) 20:00 主題：仰望上主	侯俊傑神父主禮
第3日：7月4日(六) 20:00 主題：為愛犧牲	李夫信神父主禮
第4日：7月5日(日) 20:00 主題：視死如歸	趙建偉神父主禮
第5日：7月6日(一) 20:00 主題：以受苦為樂	田鵬神父主禮
第6日：7月7日(二) 20:00 主題：出死入生	周維約神父主禮
第7日：7月8日(三) 20:00 主題：威武不屈	張力申神父主禮
第8日：7月9日(四) 20:00 主題：十字架的奧秘	吳世豪神父主禮
第9日：7月10日(五) 20:00 主題：永福之路	阮仕軍神父主禮

堂慶彌撒：7月11日(六) 10:00 主題：中華殉道諸聖節 洪山川總主教主禮
 地點：板橋中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區南雅西路二段25號)
 詳洽：02-2966-6446吳秘書或0983-704-752吳偉立神父或0963-504-017狄傳道神父

2020年安寧靈性關懷專業訓練課程

對象：醫院、長照機構與社區之醫療工作者、居服員、關懷員與醫療志工。
 時間：【初階】7月3日(五)~7月4日(六) 8:40~17:10
 【進階】8月7日(五)~7月8日(六) 8:40~17:00
 地點：高雄天主教中心(高雄市苓雅區五福三路149號之1)
 網路報名，請掃描 QR code 填寫報名表
 詳洽：02-2365-7780轉30陳小姐或E-mail:kt071601@kungtai.org.tw



《驅魔師實錄》精彩導讀~賴効忠神父主講

時間：7月3日(五) 19:00
 地點：聖保祿書局台北店(台北市忠孝西路一段21號)
 詳洽：02-2371-0447，須事先報名。

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：7月4日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
 詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

FJM吳若石神父足部反射健康法

講師：吳若石神父全人發展協會國際認證工作講師團隊
 雲林基礎班：7月4日(六)~5日(日)及7月11日(六)~12日(日)
 周六9:00-11:50 14:00-16:50 周日13:00-16:50
 地點：饒平(樹仔腳)聖若瑟天主堂(雲林縣莿桐鄉饒平路167號)
 台北基礎班：7月18日(六)~19日(日)及7月25日(六)~26日(日)
 周六10:00-11:50 13:30-17:20 周日10:00-11:50 13:30-15:20
 地點：陽明山聖佳蘭修院(台北市士林區陽明山建業路73巷10號)
 詳洽：089-831428黃小姐(中華民國吳若石神父全人發展協會)

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 7月朝聖彌撒

時間：7月11日(六) 10:00 曾若瑟神父主禮
 地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地(前門/新北市淡水區中山路139號;後門/清水街218號)
 詳洽：0939-216-458羅文彬會長

天主教上智文教基金會活動

1.羅厝天主堂~愛的生命光廊展覽活動
 時間：即日起至12月17日(四) 周三到周六 9:00-12:00; 13:00-16:00; 周日10:00-16:00
 地點：羅厝天主堂埔心文物歷史館(彰化縣埔心鄉羅永路109號)
 詳洽：04-829-2671羅厝天主堂

2.幸福相約~婚前十堂課
 時間：9月12日(六) 13:30-20:00 及9月13日(日) 8:30-16:00
 線上報名：<http://www.ppi.org.tw>
 地點：上智社教研究院(台中市北區衛道街185號，五常街交叉口)
 詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書或傳真：04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com

青年共融體驗營~歡迎13~25歲青少年報名

時間：7月16日(四) 13:00~7月19日(日) 16:00
 地點：天主教真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)
 詳洽：02-2835-6773遣使會青年中心陳秘書

嘉義教區小天使生活營~歡迎升國小三至國一生

時間：7月19日(日) 14:00~7月25日(六) 16:00
 地點：天主教永年高級中學(雲林縣土庫鎮建國路13號)
 詳洽：05-2766371#104、0912-074-054鍾雅茹小姐

第115屆基督生活營「我先領，你ok嗎？」

時間：7月19日(日) 16:00~7月25日(六) 13:00午餐後
 地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)
 詳洽：0921-782806劉欣芸、0933-809-656陳慈仁或臉書社團「基督生活營」

台北總教區聖經協會研習~林之鼎神父主講

時間：7月25日(六)及8月1日(六) 13:30-17:00
 地點：萬大路玫瑰堂B1活動中心(台北市萬華區萬大路405號)
 線上報名：<https://forms.gle/XxL2xGR352wrGDy4A>
 詳洽：0937-193-256吳苓芳姊妹，請準備問道出版的手抄聖經或空白筆記本。

鮑思高天主堂升小二到升國一夏令營及合唱團

1.夏令營：7月27日(一) 8:30集合~7月29日(三) 18:00(3天2夜)
 集合地點：聖若望鮑思高天主堂(台北市松山區民生東路三段123號)
 活動地點：五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)

2.鮑思高兒童及青年合唱團招募團員：由優秀的義大利聲樂家周玉琪老師指導
 時間：7月4日起周六下午1:00-3:00、2:00-4:00、3:30-5:30，分3個年齡層。
 詳洽：02-502-3779或0987-756-400謝傳儀

2020年聖體生活營~在擘餅時，他們認出祂來

時間：7月28日(二) 15:00營地集合~8月2日(日) 午餐後結束
 (邀請營隊學員的家庭成員們在8月1-2日一同前來營地，體驗參與營隊活動)
 地點：日月潭聖愛營地(南投縣魚池鄉日月村中正路261之10號)
 對象：升國小四年級~升國一，已初領聖體者。報名表單請上<https://reurl.cc/pdvb2a>
 詳洽：02-2365-4205#262或傳真：02-2365-3142或Email:twapostleship@gmail.com

2020 天主教第2屆青年聖樂營~線上課程直播營隊

時間：8月3日(一)~8月8日(六) 8:30-21:30
 報名至7月24日(五) 分組報名：個人組、家庭組及堂區組
 詳洽：02-2732-6602#322聖樂組

康泰基金會2020安寧療護傳愛種子培訓班

主題：當癌症來敲門~民眾必備的知識與態度
 講師群：曹朝容院長、黃美涓院長、陳怡如老師、葉炳強教授、趙可式博士
 高雄場：8月15日(六) 8:30-17:30
 地點：蓮潭國際會館大禮堂(高雄市左營區崇德路801號)
 台北場：8月22日(六) 8:30-17:30
 地點：劍潭青年活動中心群英堂(台北市士林區中山北路四段16號)
 詳洽：02-2365-7780天主教康泰醫療教育基金會，高雄場轉26；台北場轉20
 或傳真：02-2365-7770；未事先報名者恕無法獲得講義、午餐及飲水。

2020 台北總教區青少年輔祭大集合

主題：這裡有一個兒童，他有五個大餅和兩條魚。(若6：9a)
 時間：8月21日(五) 8:30-21:00~8月22日(六) 8:30-16:00，不過夜。
 地點：北投聖高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)
 對象：國小中高年級至高三(升大一)在學學生，名額限50名
 線上報名：<https://reurl.cc/b60xad>，8月7日(五)截止，請掃描
 詳洽：傳真02-2737-2557或E-mail: peo.tpe@gmail.com



2020 SVD Youth Camp 聖言會青少年共融營

時間：8月24日(一) 12:30~8月26日(三) 13:30
 地點：奮起湖場生活活動中心(嘉義縣竹崎鄉奮起湖26號)
 詳洽：05-222-4445#122孫德成或傳真：05-222-4444



谷本理以美傳遞生命之息

文／姜捷 圖／谷本理 (Osamu Giovanni Micico)



▲〈Santa Madre del Dolore e della speranza／瑪利亞——痛苦與希望之母〉，紀念長崎原爆之苦，令人感同身受。



▲〈The neighbor／鄰人〉深刻表情及肢體語言，傳遞耶穌善良撒瑪黎雅人的比喻——愛你的近人。



▲安安靜靜的一幅〈vespers／晚禱〉，彷彿聽聞長笛輕奏聖樂，禱者恭誦聖言；作者在靜物畫中也能作生活福傳。

有「天堂路」美譽的新生南路三段11巷內，書畫家鄭善禧疏放題字「沾美藝術庭苑」靜靜招展，在綠蔭中坐落的百年日式宿舍建築，轉型為賞畫品藝的複合式餐廳，依結構高低起伏懸掛著精彩畫作，把美食文化向上提昇到賞藝、觀景、舒心、解壓的層次！以寧靜的心來欣賞谷本理 (Osamu Giovanni Micico) 在此展出到6月30日的《生命之息》創作特展，格外感受到聖神這「酷熱中的清風」正舒心吹拂。

福傳就在生活中 引領過客到主前

推開雅意的木造建築門扉，〈鄰人〉就在進門的第一幅畫，觸動著觀畫者的心，與杯盤交錯的用餐氣氛毫不違和，福音的精神即在此，以畫面所流露出的愛，靜靜召喚著心靈；也許大多數用餐者都沒有聽過「善良撒瑪黎雅人」的比喻，但那「愛你的近人」的慈悲呼喚就從畫中相扶持的神情中表露無遺；是的！主耶穌傳福音時也常在吃吃喝喝的日常生活中，品味「日用食糧」，感謝「天主是愛」，谷本理也從生活中作藝術福傳，是創意，也是新意！

今年38歲的日本福音畫家谷本理，與台灣有著相當獨特的「美麗」淵源，經過南松山始胎無玷天主堂的人，一定都曾被他那幅溫柔聖潔的〈聖母領報〉聖畫所深深吸引，2018年他被邀來台灣創作這幅立體壁龕中的聖畫時，所抱持的理念就是——在熙來攘往的熱鬧「台北華爾街」南京東路，吸引還不認識天主的人，只要過路客有被感動而駐足欣賞這美麗畫作的，谷本理說：「聖堂就在旁邊，移動幾步，推門

進去，就可以找到真理，看到天父的慈悲。」

當年，在佛羅倫斯，他也是這樣被吸引的！

藝術之美先吸引 信仰之苗隨扎根

並非出生於信仰家庭的谷本理，年少就熱愛美術，即使在大學教授工程學的父親曾告誡他要「理性」尋求可以謀生的專長，他仍舊熱中畫畫；26歲那年，他隻身來到義大利，被文藝復興與藝術深深吸引，在佛羅倫斯的馬里斯特學院學習濕壁畫、蛋彩畫、油畫與水彩的傳統藝術訓練，也獲得藝術修復學位；他走遍大教堂與博物館，當時，雖然看不懂宗教畫中的神學意涵，卻深深被藝術之美所吸引，他醉心於文藝復興巨匠拉斐爾與米開羅基羅的不朽創作，越鑽研越了解他們被聖神帶領的那不可言傳的屬靈能量，之後，他也在創作中與主相遇了！

兩年後，谷本理領洗歸於主棧，信仰在他的生活中與創作裡扎下了深根；之後，他攻得佛羅倫薩古典學院繪畫學位，也在學校裡授課，此時的他，結識蜚聲國際的寫實大師Sergey Chubirko，以及色彩運用得令他驚艷的台灣知名畫家冉茂芹，在名師指導下，走向俄羅斯學院派傳統；畫藝的精進，帶給他的養分是專業領域的滋長，事實上，他更喜樂於「靈魂」的尋索，他的作品傾向於為傳播福音而服務，且在世界四大洲都被典藏展示。

以畫慰傷與福傳 生活沈思與祈禱

最讓人望之動容的是，典藏於日本長崎浦上天主堂，紀念1945年長崎原子彈爆炸遇難者的〈瑪利亞——痛苦與希望之母〉；畫作中的聖

母，心被一支利劍所刺透，然而，她手中卻捧著世人所存活的地球；她的悲憫神情傳遞了在歷史的悲痛教訓下，我們要學會的就是寬恕，即使畫作背景是讓

人心痛的原子雲，但籠罩著聖母的卻是明亮而溫暖的希望之光；即使聖母的腳下是塵爆而引燃的血雨般烈焰，聖母卻毫無畏懼地赤足走在其上；這幅畫帶來了療癒與慰傷的能量，也詮釋著寬恕與和平，畫作的力量可敬可觀，正是谷本理喜歡以福音作畫的精神感召。

谷本理也喜愛重新賦予《聖經》故事的現代精神，例如他的一幅〈浪子回頭〉，畫中的浪子穿著牛仔褲，這是他以自己歸依於主的美好經驗投射於創作，格外親切，因為，我們都可能是那位浪子，在天父的慈愛中被溫柔寬恕！

谷本理常如此省思：「當我醒來……陽光從窗外漫射，微風輕觸我的下巴，溫柔的一切讓人不禁思索，我是誰？是誰將我帶來這裡？誰拯救了我？」這樣內省的深化信仰，使他的畫作充滿安靜的力量，此次展出的10幅小品中，與福音相關的只有〈鄰人〉，其餘都是日常生活的寫照，例如〈晚禱〉靜物畫，有如心靈的豐收，一支長笛，一本《聖經》，沒有人物出現，但卻彷彿聽聞虔敬的禱聲，穿破畫面而出，那平安，一路跟隨著觀者的心。

零距離生活美學 品味幸福體嘗愛

另一幅〈佛羅倫斯大教堂的廣場〉同樣透露著寧靜與平安，晨光遍灑於廣場，是谷本理與主相遇的場景，他在學習認識基督宗教藝術的榮美，更在信仰裡感受到博大精深的永恆性；包括肖像畫、靜物與風景畫的創作，充滿靈動與謙遜，福音的旨趣流盪在不經意之間。

《生命之息》創作特展的展品不多，卻精緻動人！即使不是在寬敞的藝廊或噤聲的美術館拉起禁止超越線的有距離展出，而是在川流不息的用餐人之間展顏，仍能讓人感受到與畫作零距離的真淳藝術價值，以及畫作背後隱隱寓意福音精神的尊貴性；在這深具藝術氛圍的餐廳，在人們最放鬆地享受美味的時刻，在細聲交談與微笑問候中，一抬眼，就欣賞到愉悅由心中起的福音美學，挹注於尋常生活，再適切不過的生活福傳，再真實不過的品味幸福！



▲寧靜的〈佛羅倫斯大教堂廣場〉晨光輕覆，聖神充滿。
▶〈浪子回頭〉現代版浪子的痛悔一如你我，叩人心弦。



疫情是罪罰嗎？

■文／阿奎納（雪梨西區華人天主教聖經研習班教師）

有人認為做好人、做好事就是升天堂的條件，但基督宗教並不認同這種論述；世人都是罪人，在我們認罪、悔改、相信福音、接受水和聖神的洗禮後，我們就由罪人轉變為義人，這種身分的轉換才是進天國的原因，正如耶穌所說的：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」（若3：5）義人身分的獲得有如現在現世得到1本「天國護照」，這是我們在洗禮後，憑藉耶穌基督的聖死與復活的奧跡而獲得的；藉著洗禮，天主滌除我們所有的罪惡，使我們成為「新受造物」（格後5：17），並使我們「成為有分於天主性體的人」（伯後1：4）成為基督奧體的一份子，我們的身體也成為「聖神的宮殿」（格前6：19）同時，我們也領受了天主不可磨滅的神印，從此隸屬於基督，須善度信仰生活，堅持我們的信德、望德、愛德，並在懷著洗禮的信德離開人世時，天主會迎接我們到達永恆的天國，與復活的基督分享祂神光、神透、神速、神健的永恆的生命。

（2）現在是我們靈性甦醒的時刻，

基督徒要悔改！悔改！再悔改！

耶穌在開始福傳時，就宣揚「你們悔改，信從福音罷！」（谷1：15）耶穌被詢問為何有些猶太人被殺後，他們的血被比拉多摻和在祭品中？（參路13：1）耶穌回答：「如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡。」（路13：3）；還有被詢問及「在史羅亞塔倒下，為何有18個人被壓死」的原因時？耶穌再次回答：「如果你們不悔改，你們都要喪亡。」（路13：5）耶穌更在治好癱子後對他說：「看，你已痊癒了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」（若5：14）在這治癒奇蹟中，耶穌明確地表示，人犯罪也是天主處罰的原因，因此認為人犯罪只有來世報，沒有現世報是錯誤的，耶穌呼籲世人要悔改，要信從福音，不要再犯罪，就是因為耶穌降世為救贖所有類人的靈魂，如同保祿所說：「因為祂願意所有的人都得救，並得以認識真理。」（弟前2：4）

也有些基督徒誤認悔改只是不要繼續犯大罪而已，其實，悔改是心志的轉變，從愛罪惡到痛恨罪惡，從愛世俗到愛天主，從愛自己到愛近人，從追求己利到追求大眾利益；這心志的轉變並非一朝一夕可達成，我們體認耶穌救贖的愛情越深，越能體認自己是個大罪人；我們經歷天上的平安越大、體驗聖神的神恩也越多，我們越能藉著聖神的引導，從相信耶穌到信賴耶穌；從信賴耶穌到信從耶穌。

（3）我們不要在世上積蓄財寶，

應該在天上為自己積蓄財寶。

基督徒必須了解「不能侍奉天主，而又侍奉錢財。」（瑪6：24）因為「我們的財寶在哪

裡，我們的心也必在那裡。」（瑪6：21）世俗人常說：「金錢不是萬能，但沒有金錢，萬萬不能。」擁有這種思維的人常會高估金錢價值，拚命賺錢，將輕忽愛主愛人誠命，也忽略履行仁愛、正義、公平的責任；我們應該盡人事，聽天命、要盡本分，勤勞工作，收穫多少就留給天主來決定就好了！（參瑪6：25-34）

「萬惡的根源」（弟前6：10）；耶穌也比喻：「駱駝穿過針孔，比富人進天國還容易。」（瑪19：24）19世紀時，有些學者企圖把富人不可能進天國化為可能，於是解釋「針孔」指的是猶太城牆大門中的小門，只要駱駝卸下重擔、彎曲四肢，就可經針孔進出城門，也就是說，只要富人經過靈修訓練，依然可以進入天國；許多人也當成是正確的《聖經》解釋；其實「針孔」是「小門」之說，從沒有任何古老的聖經學者有過這樣的解釋，且與耶穌說：「富人難進天國」不合；更與耶穌說：「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」（瑪19：26）相抵觸，耶穌本意是：人的靈魂之所以能得到救贖是仰賴天主的超性恩寵，因此全能的天主依然有辦法讓富人進天國。因此，基督徒對錢財要有清楚的認識才好，我們「待人接物不應愛錢，對現狀應知足。」（希13：5）這次疫情讓許多人失業，也讓許多富人失血，基督徒是否已從這次疫情學到一些靈修功課？

3.我們有那些心思、言語、行為違背了天主的旨意？

耶穌給門徒們最大的警語可能是這句話：「不是凡向我說『主啊！主啊』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。」（瑪7：21）我們的思言行為要符合天主的旨意；一個人怎麼想，就會怎麼說，也會怎麼做，因此人的心思正確與否非常重要。教宗本篤十六世曾說：「今日的相對主義是信仰最大的威脅之一」，大意是：現代趨勢正在破壞天主教會，我們正邁向被相對主義宰制的路途之中，人們不再有任何確定的東西，唯一確定的是自我和慾望。他的話至今依然十分真實。

為所有華人，相對主義給我們帶來的影響不亞於西方人；我們受儒家中庸思想的影響，以至於我們學會不要偏激，最好走中道路線，不要站出來護衛真理，許多人因此成為標準的騎牆派，不敢去論斷是非、善惡。我們也學習做人、行事不要選邊站，如此得以左右逢源；只要把「中道」當作生活準則，設法取悅他人以獲得好人緣，也是獲得商業利益的好方法。但耶穌卻是這樣的教導：「幾時，眾人都誇讚你們，你們是有禍的」（路6：26）如果好人、壞人都誇讚你，那麼你是那一種人呢？耶穌也說：「你們的話該當是：是就說是，非就說非；

其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪5：37）這對我們的確是當頭棒喝。

身為基督徒，我們要面對世俗的挑戰：我們的信仰是相對真理或是絕對真理？耶穌說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14：6）這句聖言精髓，我們應如何理解？耶穌向門徒解釋祂是到天父那裡的唯一道路，而真理、生命是用來敘述道路，也就是說，這條唯一的道路是真理的道路、生命的道路；這吻合初期教會的名稱就是「道路」，（參宗9：2：這道門/the Way）基督徒要堅信，我們所信仰的道路是絕對的真理，是到達天父的唯一道路；我們要堅信：基督信仰不但合乎理智、超越理智，也合乎科學、超越科學；信仰越堅定，越能面對相對主義所帶來的衝擊！耶穌基督是我們心中的錨，如同船以錨固定在海中一樣，我們就不會害怕相對主義的風浪會把我們席捲而去。

4.我們要如何面對痛苦？

既然人人都無法逃避痛苦，那該怎樣面對痛苦？首先，基督徒要憑信仰和理智來看待，要安心受苦！我們有基督受苦為榜樣，應樂於接受因信仰、因正義、因行善所發生的苦難（參伯前3：13-22；4：12-19），但我們不必自找苦受，因為主說：「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」（瑪6：34）基督徒的人生態度應如保祿宗徒的勸誡：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」

我們要勇敢地以言、以行去宣講福音，這是耶穌升天前的命令（參谷16：15-16），雖會遭遇反對、質疑、甚至恥笑，這些都是耶穌預期的事（參路9：16）可能帶給我們不悅，甚至痛苦，但我們不必害怕！保祿早就說了，外邦人就如同「屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷。」（格前2：14）天主會時常藉著我們的話語感動一些人，讓他們因相信福音訊息，最終得到永生。

基督徒要把生命的每一天都看成是最後一天，也要隨時預備主的第二次來臨，也就是世界末日的到來。因為耶穌多次告訴我們：「你們應準備，因為你們不料想的時辰，人子就來了。」（瑪24：44）「你們該醒悟，因為你們不知道那日子，也不知道那時辰。」（瑪25：13）

總之，這次疫情為基督徒是一項信仰的奧秘，我們要重新審視靈性生命是否沈睡？天主藉這疫情，呼籲所有基督徒要甦醒起來：我們要悔改，相信福音！重新審視與基督的關係，調整信仰的價值觀，勇敢與相對主義奮戰，憑藉基督的絕對真理，無畏無懼地向永生邁進，如同聖保祿勝利在望的信仰態度：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。將來，正義的審判者天主必定會賞賜給我永生的冠冕。」（弟後4：7）

（全文完）

若您願賜教，請與作者聯絡。

Email: mrjosephcheng@hotmail.com

小德蘭福傳之友 讀經反省



聖多默宗徒慶日

讀經：聖保祿宗徒致厄弗所人書2：19-22

福音：聖若望福音20：24-29

■文／曾慶導神父（「小德蘭福傳之友」指導神師）

我們很多人可能都會覺得多默固執得蠻可愛的，他的「我決不信！」真的是面對一個不可理解的事情時，很多人會說的話。但是，基督宗教的信仰真的是超越我們理智所能理解的，因為天主是無限的偉大和超越，我們在小小地球上的人的理智是很有限的。聖奧思定說：「如果關於天主的事樣樣我都明白，這個天主不會很大，就只能是我一樣大。」耶穌的復活為我們人是不可能，為無限的，創造宇宙萬物的天主不是困難的。它的意義是：好人的平反，包括人在肉身上受的許多痛苦。

多默的故事除了教導我們不要過分以我們的理智為歸依、為絕對標準外，（這為自以為聰明的人是很難做到）也教導我們要時常和教會團體走在一起，不要離開教會做獨行俠，如同多默在耶穌顯現時離開了團體，不知道跑到哪去了？主耶穌願意立祂的教會作為救贖恩寵的分施者，繼續

祂的救贖使命，我們不能離開教會去自己創立一個「我旨承行」的「教會」。

天主教會是建立在宗徒和先知上的，沒有宗徒（新約的先知）的以死相殉的見證，就不會產生我們的信仰。別的門徒對多默說：「我們看見了主」時，多默應該對自己親密同甘共苦過的同伴多一點信心。（其實，多默不是已經看過耶穌復活拉匝祿嗎？他的信心應該更大一點！）在今天來說，也就是我們對教會的見證要有信心。相信教會給我們在信仰和倫理上的教導（不是所有東西的教導，因為只有信仰和倫理的正確教導為我們的得救是必須的），是有聖神的保證不會錯的。耶穌派宗徒（即教會的代表）出去時對他們說：「凡接受你們的，就是接受我！」（瑪10：40）

希望我們覺得多默有趣之餘，可不要做多默的「雙胞胎」！



人生——不斷向前的朝聖之路

■文／白正龍蒙席（湖口天主堂主任司鐸）

姜樂義老師從職場退休後，投入台灣明愛會國際志工召集人的工作，2016年，他受邀出席仁愛傳教修女會創辦人聖德蘭姆姆的列聖大典，並在禮儀中以華語宣讀信友禱詞，感受到天主在他身上的恩寵；禮儀之後，他走了Camino聖雅格古道（St. Jacob's Way）800公里的朝聖路。自覺身心靈都得到淨化，是一種特殊的恩惠；朝聖歸來，他把握任何機會呼籲徒步朝聖的特殊恩寵，也精心策畫許多條台灣徒步朝聖路，使教友慢慢認識台灣開教歷程，進而積極參與教會福傳事工，是可慶的「起而行」新思維，令我非常欽佩。

聖雅格古道Camino徒步朝聖的由來，是五旬節那天，聖神降臨於聖母及宗徒們正祈禱的屋中，每位宗徒們都領受了聖神，到各地去傳福音。戴伯德的兒子雅格（若望宗徒的長兄）去了西班牙，起初並不成功，後因圓柱聖母顯現給他而在福傳上大有所獲，成就斐然；根據《聖經》記載，雅格宗徒於主曆44年在耶路撒冷被黑洛德用劍殺死，成為宗徒中首位殉道者；他的弟子將他的遺骸運到西班牙聖地牙哥德波斯特拉（de Compostella）；自此之後，無數人願意徒步走800公里長路，到哥德波斯特拉聖雅格的墳前去朝聖，也在途中仰望圓柱聖母瑪利亞態像。

Camino朝聖路較知名的有5條線：法國之路（Camino Frances），銀之路（Via de la Plata），北方之路（Camino de Norte），英國之路和葡萄牙之路；其中，法國之路最古老，最多人走，景色最美，也最適宜安排。

朝聖者（Pilgrim）的詞意英譯是：is a person who makes a journey to a holy place for a religious reason／一

個人因宗教信仰而行走到聖地的路；pilgrimage是一段路程，Pilgrimage is a journey that someone makes to a holy place for a religious reason。

由於喜愛聲樂，時常聆聽歌劇，我最喜歡的是華格納的《唐懷瑟》歌劇中的〈朝聖者之歌〉，歌劇中描述唐懷瑟在遇到至愛之前，曾與黑之后廝混，以致無法與至愛結合；因此他必須背負著十字架到羅馬朝聖以求罪赦，但由於他罪惡深重，其他朝聖者都得到罪赦並充滿恩寵，唯有唐懷瑟因得不到罪赦而抑鬱而終。

因此得知，朝聖之旅是初期教會風行的行動，是一條悔改之路，「人之移動是為得到更好的而作之行動」，朝聖者帶著痛悔己罪的心，一路以天主聖言作飲食，途中的種種邂逅，使人日日更新，而得到天主的赦罪，如同聖奧思定在領洗歸主後的感受：「天主真的就是愛，因為祂竟赦免了我的罪過！」

初期教會有很多人走Camino朝聖路，教會也熱切招待，協助朝聖者順利成行，安全到達；《聖若望三書》中，若望宗徒對這事深為讚賞：「親愛的，凡你對弟兄，尤其對旅客所行的，都是真信徒的行為，他們在教會證明了你的愛德。你若以相稱天主的態度，幫助他們走上旅途，就是做了善事，因為他們出發是為了主的名，並沒有外教人接受什麼；所以我們應該款待這樣的人，為叫我們成為真理合作的人。」（若3：5-8）

因此，Camino之行動，是教會全體皆應出動的事，而Camino是悔改之行！聖部特別指出：「遊行禮」是此類祈禱的主要方式，它表達信友的信仰旅程，走向與上主相遇的天鄉。

朝拜聖體

■文／黃金昆神父（道明會士）

教會門敞開，
信友平安待，
謙臨參天道，
敬拜傳主愛。

註釋：

教會門敞開：本詩的要義是以「朝拜聖體」作為最重的神修與福傳事工的基礎；讓更多人能參與並享受與主同在的平安與喜樂，期盼教會各堂區都能盡力將教堂的門打開，歡迎人進來接觸教會信仰的平安、喜樂與奧秘。但同時也提醒，必須安排教友輪值朝拜、守護聖體的完善配套措施；願朝拜聖體能成為教會信友靈修的高峰與信仰生活的中心。

參天道：靜觀、聆聽、默想、參思天主的奧秘、諭令與旨意；獻上我們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品；這才是合理的敬禮。「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12：1-2）

「天主的旨意就是要你們成聖，要你們戒絕邪淫，要你們每個人明瞭，應以聖潔和敬意持守自己的肉體，不要放縱邪淫之情，像那些不認識天主的外邦人一樣。」（得前4：3-5）

敞安天主：朝拜聖體同時是在向天主請安，因為所陪伴、問候、請安及朝拜的耶穌聖體不僅是常與我們同在的人，祂同時也是三位一體的天主：「我與父原是一體……使我不做我父的工作，你們就不必信我；但若是我做了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」（若10：29-38）

〈法蒂瑪天使教導朝拜聖體禱文〉

我的天主，我信奉祢、我敬拜祢、我仰望祢、我愛慕祢。請祢寬恕那些不信祢、不敬祢、不仰望祢、不愛慕祢的人。至聖的天主聖三：聖父、聖子、聖神，我深深地欽崇祢，現在我把這個世界上所有聖體櫃中最珍貴的聖體、聖血，耶穌基督的靈魂與天主性呈獻給祢，以賠補世人對天主的冷淡、侮辱和褻瀆。藉著耶穌聖心和無染原罪聖母聖心的無限功勞，求祢使罪人悔改自新。阿們。

失落孩童的眼淚 邀您一同溫柔對待

■文·插畫／陳怡如（康泰醫療教育基金會全人關懷師）

愛與悲傷是成人生活中重要的一部分，對孩子亦然。現在的社會變遷迅速，離婚率普遍提高、隔代教養屢見不鮮、罹患癌症的年紀普遍下降，兒童面臨的失落經驗，其實更普遍與多元。父母離異、孩子升國小，從鄉下祖父母家中搬遷到都市父母家中住、親人離世等，都為孩子帶來許多失落的心情與感受。

學齡前的孩子，因為不太會用語言表達情緒，所以往往表現在行為上或玩樂中抒發，例如：有一些退化性的行為，像是尿床、變成引人注意的小丑形象，或玩一些喪禮的扮家家酒遊戲等等。這些時候，因為孩子年紀小，家長不一定會注意到這些行為的改變和失落有關，反而覺得孩子變得調皮、不乖，所以給予更多的規範與管束。但這些只會幫助孩子把傷心與不安藏在更深的心底深處。有些家長，其實很關心孩子，但是因為自己也陷在失去親人的悲傷與痛苦中，又要承擔更多的家庭角色和責任，所以難以再關注或陪伴孩子失落的心情；畢竟光是自己的哀傷，就快要把自己給壓垮了。

但兒童這些受傷與破碎的心情，並不會因為時間而消失或自然痊癒，往往在下一個失落發生時，就會掀起過去曾經的痛苦感受，排山倒海而來。失落是需要被正視的，受傷的感覺是需要被經歷和抒發的，就像是一個傷口，只是把它用OK繃貼起來，裡面的傷口是不會好起來的，總是要細細的清瘡、敷藥，才會慢慢癒合。首先，當失落事件發生時，大人可以協助孩童的第一件事，便是用孩子可以理解的語言，簡單、清楚的解釋失落事件和其發生的原因。

孩童需要一再的確認，難過的故事的結局不會改變，沒有復活或是奇蹟的發生。接下來，需要注意孩子是否覺得自己和失落的發生有關，例如：是自己害父母離婚、或害家人死掉等等。幫助孩子瞭解現實。有的孩子可能還會擔心失去其他重要的家人，而有許多的不安，讓孩子能常常聯繫得到重要的家人，確保其安危，也是對孩子很重要的一件事。家長可以主動和孩子分享一些失去的難過、不安等等脆弱的心情，讓孩子也有機會在家裡很自然地分享內心的感受。

康泰醫療教育基金會，今年已經是第4年持續關懷面臨失落與哀傷的孩童，特別設計了有趣又好玩的活動與遊戲，運用繪本、手作與書寫，協助這些孩童在蔡惠芳社工師／諮商心理師與陳怡如全人關懷師的陪伴下，於安全且自在的環境中，探索內心深處的眼淚與悲傷，協助抒發困難情緒。

之前參加過我們活動的孩子，有的剛開始用紙箱打造自己的秘密基地的時候，就玩得不亦樂

乎。他把自己的秘密基地，布置得有窗簾、窗戶，裡面還掛上想和思念的已逝母親一起共遊的台北101畫作，還做了好多的星星掛在房間裡，覺得在裡面好像有天上的媽媽陪伴著，甚至連中午午休時都在裡面躺著休息，不願意出來。

有的孩子在我們一起把最討厭的事，最想丟掉的心情寫在便利貼上，然後貼在大大的瑜珈球上時，選擇如何和這顆球互動時，他把球拋得高高的、踢它、坐在大球上彈跳，然後把自己的討厭的心情事件撕碎後，整個人玩得開心、也笑得開懷。他大聲的說：「真過癮，討厭的事都飛走啦！」在活動結束後，孩子帶著開心且依依不捨的心情，詢問著何時還會有課程。看著他們離去時輕快的步伐，感到他們內心沉甸甸壓著的大石頭，似乎也輕了一些。在整個活動後，帶領者也會跟家長分享孩子的狀況，和在家中如何陪伴孩子的哀傷。

記得我在看《冰雪奇緣I》卡通影片裡面的艾莎時，看到艾莎在和妹妹玩雪球差點讓妹妹死去後，就把自己封閉起來；她感到深深的罪惡感，害怕自己的超能力不知道何時又會害到別人，從此以後再也不願意打開房門。一直到艾莎和安娜的父母親都因為船難意外過世時，她也不敢打開房門，與門外哭泣的妹妹抱頭痛哭……；我常在想，若是那小小的、活潑的艾莎，那個時候能被好好的支持和愛著，是不是就不會失去了許多全家人的親密時光和與妹妹的姊妹情誼？

歡迎邀請有需要的孩童前來，讓他們心中的陰霾能撥雲見日，重展歡顏。真福八端其中之一：「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」讓我們也一同成為那擁抱內心受傷孩童的天使。



眼淚

■文／歸家

——與哀傷者分享

我用手掬起一滴眼淚，
以為是鹹，卻是苦。
我以為它代表了軟弱與無能、
失敗與不安，
卻沒發現它是一份禮物。

眼淚是愛，
因為深深愛過失去，
所以才顯得悲傷。

眼淚是同在，
與悲慟者同悲、與逝者同死。

眼淚是空，
空出內心的空洞，讓天主臨在。

眼淚是耶穌，
與耶穌同為世人的離去而悲傷。

眼淚是火焰，
讓愛的烈焰灼傷。

眼淚是月，
照見我心底的黑暗深淵。

眼淚是太陽，
傾流出心底的憂傷，
才能撥雲見日、破涕為笑。

眼淚是星辰，
指引我看見內心的傷。

眼淚是蝶，
引領我去渴望那永生的盼望
與永恆的國度。

噢，主啊！
感謝祢賜我眼淚、賞我恩寵，
讓我得洗滌心靈，
以更堪得為祢居住的宮殿。阿們。

為自己出征～兒童失落關懷工作坊

課程時間：7月19日（日）9:00～16:30

課程地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）

招生對象：升國小四年級至國一，有失落經驗（家人重病或離世）的孩童。

報名方式：請掃描QR code 網路報名，傳真或e-mail，恕不接受現場報名。

截止日期：7月10日（五）前完成報名作業，無法轉讓或延期上課。

詳洽：02-2365-7780分機30陳關懷師；

傳真：02-2365-7770；

E-mail：kt071601@kungtai.org.tw



疫情下的奇妙恩寵

■文·圖／張遵亞（台北榮總生命之主堂病探志工）

百年一遇的新冠病毒，打亂了世界所有生活模式，不僅經濟活動的減低，也造成人心的恐慌不安；但台灣在全民防疫的觀念下，相對地穩定安全，感謝天主賜給這片土地的人民平安的恩寵；為了防疫安全，醫院的牧靈工作，其實幾乎停擺，祈禱室、小聖堂關閉，志工也暫停探訪，然而，生老病死豈會因疫情而停止？對於重症病教友的急需，天主的愛從不會停止，聖神的光仍然照亮在受苦中的人。

除非受聖神感動，也沒有一個能說：「耶穌是主」的。（格前 12：3）

疫情的前階段，醫院還沒有完全禁止訪客入院，仍有一些在疫情前所牧靈的病人，特別是病中新領洗的病人，家裡沒有人是教友，能夠一直陪伴到臨終，依靠的都是病人的信德，信德是自己會發光的。一位癌末領洗的若望弟兄，有一天告訴太太，要求配戴聖母顯靈聖牌，也因此歸依天主。

生命末刻，若望弟兄回家鄉接受安寧療護，離世那刻，他的太太深深感受到天主的平安，深信若望弟兄已回歸天家！我們如何讓一位外教人相信有天國？聖神賜下了信德的恩寵。

張若瑟弟兄也是在聖誕節領洗的弟兄，原來是好久以前探訪的病人，思考了生命與永生，覺得信靠主很美好，在聖誕節信了主。疫情開始後轉到基督教醫院去治療，有次情況危急進加護病房，基督教牧靈人員去看他，他向人員要身上的十字架，信德看似在迷蒙黑暗中，但總會自己發光。

女兒告訴我後，心裡覺得感動，女兒也因此認同了爸爸的信仰，希望送十字架給爸爸。我們更請神父去醫院再為他行病人傅油聖事，神父及主內弟兄姊妹也多次去為他祈禱，堅強他的信德，雖然在疫情下大家仍勇敢執行天主的任務。

有一次去看他，問他有沒有每天祈禱？他回說，每天早上與晚上廣播聲中會帶領病人祈禱，他都會一起祈禱，心中很是安慰。康復回家後，幾次電話關懷，也顯得精神奕奕，最後一次問候的幾天後，他就突然病重而蒙主恩召了；我們去參加他的告別式，雖然不是天主教的儀式，但我在心裡為他念慈悲串經；念完之後，心裡有些感傷，真理的信仰總不為世人所看到，突然腦海裡聽見他獨特的聲音：「謝謝妳！」當時，我心裡知道他已在天主永恆的平安內了，離開殯儀館時，心中異常喜樂。

一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。（若 12：24）

在醫院最後關閉探訪前，接到服務一病人，何正言神父為他領了洗。原來是領洗方濟弟兄的母親，是好幾代的教友，媽媽從台南嫁到台北時，唯一對夫家的條件就是「一定要能保持天主教的信仰」（非常了不起的信德），孩子們從小就陪著媽媽去教堂，但除了小女兒外，其他孩子都不是教友。

就在突然腦中風進加護病房前，兄弟姊妹們聚在一起討論著信仰，方濟弟兄說他將來要與媽媽的信仰一樣，說完幾天後，突然腦中風進了加護，神父給他領了洗。我心想，這一定是媽媽在天主前為他祈求信仰的恩寵。原本昏迷指數4，到能有些回應，轉到普通病房，轉到安養中心；但當日突然離世，也因此能讓家屬在醫院外一起為弟兄祝福祈禱。

我們的信仰是個恩賜，如果沒有天主的恩寵，誰能說耶穌是主呢？方濟弟兄的太太現在開始慕道，兒子和女兒家庭也邀請慕道，更意外的，在殯葬彌撒後遇到方濟弟兄的鄰居，一位基督教姊妹，也願意來認識天主教會，已轉給所屬熱心堂區牧靈。

你們雖然沒有見過祂，卻愛慕祂；雖然你們如今仍看不見祂，還是相信祂；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。（伯前 1：8-9）

疫情放假前最後服務的病人是位熱心教友的親人，已99高齡，初見之時以為是教友，心想近百高齡且住院，可能時日無多，問她願意成為我們教友嗎？她竟很有力而且毫不猶疑地說：「好！」像似等待了很久，卻從未有人邀請一樣。瑪利亞姊妹在領洗兩個月後逝世；信仰的恩寵，天主總是安排得如此神妙。

人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。（若 15：13）

疫情在歐美嚴峻，致許多修會神父、修女受到感染而致命，折損之嚴重，讓人十分不捨，但忠於天主的使命，對人的愛，靈魂的救恩，很多人因此而熱心及歸依，將永遠留在世人心中活在天主內；疫情下，讓我們看到歐美神父們的勇毅，在我們教區及堂區，我們的神父們也是不畏疫情，為需要的人帶去醫治與陪伴，完成天主的旨意。



有次與郭潔麟神父約好去給病人傅油，得知另一位瑪麗亞姊妹剛過世，正好請郭神父前去善終祝禱；郭潔麟神父雖已90高齡，在疫情最嚴重的時候仍多次進入醫院，行病人傅油聖事及送聖體等，鼓勵教友，郭神父帶來基督的恩寵，陪伴教友，置個人死生於度外，真是天主的好牧人。我們前往負壓病房，與神父經過層層關卡進到病房，因為瑪麗亞姊妹剛過世，神父充滿天主的愛仍為她傅油，施放全大赦，帶給家屬極大的安慰。在負壓病房裡應該有感染風險，郭神父仍勇敢地觸摸教友（我當下心裡很緊張，希望天主祝福神父平安），瑪麗亞姊妹是位忠貞的老教友，家裡幾代是高雄老教友，天主賜恩寵給她，真是個有福的人。

我是世界的光！跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。（若 8：12）

另外疫情嚴峻時，有位小多默病人來開刀治療，柳學文神父為他傅油，常探望他，讓家屬與小弟兄，在重病之下感到天主的愛與溫暖，這份愛與溫暖讓小朋友的媽媽有力量幫助其他的病人，並為他們祈禱。幾個月後，小多默復原的讓人難以置信，一段重生的旅程，在天主愛的光照下充滿恩寵。

醫院開放能登記看病人時，探望了第一位病人姊妹，因為一直沒有人去看她，使她感到一些沮喪，一起祈禱時，感受到她受聖神的觸動及祝福，連我自己也深感被天主所深深祝福；之後，我請神父去為她聽告解，傅油後，與主和好的美好充滿她靈。

記得至聖聖體傳教會Fr. Sean Davidson德若望神父曾分享過一個見證，在法國時，有位伊斯蘭教徒信了天主，神父很好奇問原因，這信友說：他發現在天主教朋友中，他們的眼睛裡都有光，也希望了解為什麼，並希望自己眼睛裡也有光，所以就慕道成為教友了。耶穌是世界的光，我們是天主的子女，主的門徒，也本應帶著這樣的光在黑暗中，病苦中照亮他人。

教會的愛——聖事恩寵、神父們的勇敢犧牲、教友的支持陪伴與祈禱，讓我們在這塵世旅程能體會到天主救恩的記號與果實！阿肋路亞！

——謹獻於郭潔麟神父90高壽



耶穌會修士聖召分享4

■文·圖／耶穌會中華省

因為祂的仁慈永遠長存

仰賴天主恩寵，台北總教區洪慕雅修士、耶穌會谷民德修士與賈修士，將於7月4日（周六）同領受執事聖秩，喜樂地與大家分享修士們的聖召故事：

賈修士

中國人口數十億，天主教徒卻相對極少，我祖上有幸歸依天主教，從那時起，信仰就在我們的家族世代相傳。我的二爺爺在教難時期為了真理他不屈不撓，為了福傳他想方設法，為了信仰他捨身取義；他是我們家的福傳典範，也是我們人生的燈塔標杆，更是我們信仰的中流砥柱。母親憑著強大的母性知覺，在生下我不久後，就感到我有司鐸聖召。於是，她邀請眾多的神父、修女們為我的司鐸聖召祈禱，並在我明悟初開之始，教導我祈求司鐸聖召，我的成長過程養成了在領聖體後，祈求司鐸聖召的習慣：「主啊！莊稼多而工人少，求祢派遣我收割祢的莊稼吧！」

面臨人生十字路口

讀大學時，發現自己的注意力時不時地會集中在女同學身上，甚至慢慢地嘗試著發展一些特殊的關係，然而，與此同時，每天還是堅持為自己的司鐸聖召祈禱，雖然這祈禱讓我內心不安，覺得自己言行不一，這樣的人生狀態煎熬著我；畢業後，經由本堂神父介紹，接觸到耶穌會，聖召推廣負責人建議我先到廣東工作，但是外在環境的改變，並未緩解我內在的掙扎，反倒發現女同事對自己的吸引高過女同學，我到了人生的十字路口。

以主僕身分進永生

感謝天主！祂沒有忘記最初對我的召選，更沒有忽略我習慣性的聖召祈禱；在那年分辨聖召的避靜後，我收到進入望會院的邀請，之後的培育過程中，我慢慢地找回內心的平安，越是放下感官刺激的花花世界，就越能體會到自我的真實與完整；漸漸地，生命船的錨找到正確的著力點，安靜平穩的停泊在主的港灣。

轉眼間已經在耶穌會12年了。回顧過往，我過得充實且快樂，從不曾反悔，反倒很感恩耶穌會提供與耶穌建立良好關係的靈修方法，也感謝耶穌會幫助我找到真我和實現夢想！現在，我已經準備好，在成為司鐸的路上邁出一大步，以教會神職的身分在耶穌會善度一生，並以同樣的身分進入真福永生。

谷民德修士

我的家庭沒有任何宗教信仰，但他們的心裡和生活中充滿愛，我相信這也是一種信仰的成果，他們給我的愛，讓我有心裡準備好接受信仰。高中時，我適逢叛逆期，校長好幾次找我父母約談，然而有位在青年中心工作的耶穌會士，他信任我，讓我去領導他人，這個經驗改變我的個性和人生，如果要對其他人有責任，應該先自我負責；這讓我再次省察自己並發現，耶穌會士們的生活有方向、有基礎，也有重要的核心，這正是我的渴望。因此，高中畢業那一年，開始靈修的旅程，去找尋耶穌。

耶穌承諾與我同行

回顧天主所給的印證，默想中非常清楚地看



天主的孩子

■文／洪慕雅修士（台北總教區）

幼年在教會領洗，父母親很看重我和哥哥的信仰培育，我清楚知道自己是天主的孩子，耶穌是我的救主，就是如此簡單。

將信仰與生活結合

我與王振華蒙席之間有著特別的默契，每每相遇時會像軍人一樣互相行禮問好，王神父都會接著問：「慕雅，要不要當神父啊？」我總是回：「不要！我要結婚。」初領基督聖體後，被邀請上祭台當輔祭，內心極為害怕，彌撒結束後整個人精疲力盡，想要放棄，然而在崩潰以後，隔了兩周又乖乖地回去當輔祭，直到現在都沒有缺席，因為王蒙席在舉行彌撒聖祭中，專心和虔誠的姿態吸引了我，讓我感受到天主的愛，並能從旁學習調整自己的態度，慢慢地將信仰與生活結合。

最好的要獻給天主

親戚們又與母親產生莫大的嫌隙和衝突，對我父母親造成了身心靈上極大的負擔，所以我們最終決定離開老本堂——通化街玫瑰堂，到離家近的新店中華聖母堂，目的是希望即便離開家也不

要失去信仰。高中畢業那年，天主再次吸引我反省生命中那顆聖召的種子，當時，我們家一起去新店中華聖母堂參與聖週禮儀，在預備迎接耶穌復活的彌撒禮儀中，當所有教友們唱著奉獻曲時，我看見有一大群原住民從門口進來，每人手上、肩上挑拿著一籃籃大籃子，裝滿各樣甜美的水果，象徵要把最好的東西獻給天主，這群人雖然不富有，卻願意為主獻上最多、最好的禮品；這讓我意識到，即使生命中遭遇各樣的困難，天主的愛讓我們緊緊相依，於是聖召的種子就在祈禱中逐漸發芽。

一點一滴累積而成

進修院的前一年，我參加了台北總教區舉辦輔祭培訓，結業時，洪山川總主教邀請我去聖召營做分辨，而那瞬間有一個聲音清楚地告訴我：「好！」王蒙席是個撒種的農夫、漁人的漁夫，當初他把最好的東西留在我心裡，在經歷生命的翻轉後，我才有勇氣回應洪總主教的邀請。於是2010年暑假，我決定答覆聖召。

全心全意全力去做

培育過程中，修院的弟兄們覺得我相當的驕

傲，神長們也認為我需要再出去作分辨，因為進來的第1年，我並沒有開放自己和大家過團體生活，總是獨來獨往。那1年後，決定先申請入伍，當完兵再回修院；軍營生活磨練我的人格態度，使我愈加成熟，但仍有些不足，我失去和天主談話的靈修生活，以至於無法享受團體間的共融，只在乎做事效率和成果，與人和天主的關係沒有深度也沒有幅度，因此備受批評與指教。

直至遇見現在的教區神師崔寶臣神父，他告訴我一位司鐸是要分享喜訊，而不是背負怨氣，要意識到天主在給我負面挑戰背後的意義和恩寵，耶穌知道我們的能力在哪裡，祂會放慢腳步，所以全心全意全力去做就對了！天主派遣許多天使在我身邊，即使我還年輕，但透過與神長們之間的互動與經歷分享，讓我能一步一步地和耶穌一起去找尋找到信仰生命中的答案。

因為我們是被愛的

曾經騎腳踏車發生嚴重車禍，當時深怕生命就此結束，然而母親溫柔呼喊的聲音，頓時讓我卸下所有的恐懼與不安，至今，我還清楚記得那心中美好的平安；10年後，在初學時想起這件事，天主讓我明白這是一個愛的象徵，祂不會完全地讓我們免於困難，反倒是在苦難裡有祂與我們同行，我們可以將一生放在天主的手中，因為我們是被愛的，被愛就是每個人最深的聖召，不需要賺取或奪得天主的愛，無論如何祂必定愛我們。

感恩奉獻——培育耶穌會士／聖召推廣

郵政劃撥帳號：50204303

戶名：財團法人天主教耶穌會
其他捐款方式請洽耶穌會資發室02-23212442分機510、507

今年耶穌會有13位年輕會士在台灣學習語言、神學與奉獻於當地的福傳工作，每人一年生活費與學費約40萬台幣，總計520萬的經費。懇請大家持續支持會士培育，讓他們用生命「愈顯主榮」！



直至遇見現在的教區神師崔寶臣神父，他告訴我一位司鐸是要分享喜訊，而不是背負怨氣，要意識到天主在給我負面挑戰背後的意義和恩寵，耶穌知道我們的能力在哪裡，祂會放慢腳步，所以全心全意全力去做就對了！天主派遣許多天使在我身邊，即使我還年輕，但透過與神長們之間的互動與經歷分享，讓我能一步一步地和耶穌一起去找尋找到信仰生命中的答案。

【結合你我心力量，培育聖召新展望】

郵政劃撥帳號：19992756

戶名：天主教台灣總修院

電話：02-2901-7542

Email: seminary@catholic.org.tw



疫情中的無聲天使 輔醫團加油卡的故事

■文·圖/西西 (Magis依納爵朝聖團青年)

朝聖，是一條讓我重新找回愛人與被愛能力的道路。2019年暑假，我參加Magis朝聖團實際走訪耶穌會祖聖依納爵家鄉，體會他自職業軍人到獻身教會成聖的過程。

愛的種子發芽 服務中與主建立關係

走在相同的路上，想像著當年他從家鄉羅耀拉走到蒙塞拉特 (Montserrat)，將他的寶劍獻出放在聖母瑪利亞的聖壇上，而後在曼雷薩 (Manresa) 的山洞，禱告、靈修及默想，並且在此草擬他所發展的操練手冊《神操》，是為教導人 (靈) 和天主建立關係的方法。

走完朝聖之路後，生活其實沒有太大的改變，但在回到原有的生活模式當中時，想起朝聖路上對聖依納爵教導的體悟，無論是途中的默想、談話或是Magis circle分享，都像將原來埋在土裡愛的種子，翻土、灑水後讓它開始發芽生長，也許將來有朝一日，有機會在生活中實現《神操》裡愛與服務的精神，輔醫團的加油卡就是在這樣的情況下誕生的！

分享朝聖照片 為防疫醫護天使加油

當我無意間讀到line上來自輔大醫院牧靈部的訊息：「在前線防疫的醫護人員壓力非常大，身心俱疲，因此想要募集1200張的加油卡，送給醫護人員給他們打氣！」收到時，已經事隔一陣子了，也不知消息



▲跨宗教愛的迴響，在行動中彰顯愛，把愛傳出去。



真假或募集活動是否已經結束？所以馬上致電醫院牧靈部確認，他們表示：「已經有許多人響應，但目前收到的卡片離目標仍有一段距離……」，因為自己也是醫護人員，聽到後內心深深地被這活動感動。

隔天，當我為疫情趕快過去與醫護人員祈禱時，去年朝聖時的點點滴滴，居然自動在腦海中播放，當初想選些照片，做成卡片，寄給神父及夥伴們，表達思念及感謝！此時，正好提供了為輔醫團製作加油卡的靈感，想到旅途中夥伴間彼此的陪伴與鼓勵，發自內心透徹的感動與感受，在遇到生活上的忙碌與困難時，朝聖的精神儼然成為我最好的支持力量，這和輔醫團需要加油打氣的情形非常相似，於是馬上升起一股渴望，想將這份愛的力量，藉由朝聖時我們留下印象深刻的照片加些鼓勵的話語，與第一線冒著生命危險辛勞付出的醫護人員分享。

聖神催迫送愛 先鼓勵自己再傳出愛

然而，知易行難！雖然我在祈禱中出現這些想法，遇到現在教堂彌撒都停了，不知可以去何處找人簽名？沒有自信，怕做不好，一時也沒有卡片數量及經費的概念。「做」與「不做」的猶豫隨即出現，靠著聖依納爵教導的分辨，心中浮現不付諸實行竟會有些心慌的情緒；然而，在想像執行時，內心反而會隱約出現一種淡淡地寧靜與平安的感覺，當我靜下心來在祈禱中留意這種感覺與渴望時，儼然就成為推動我去執行天主旨意的一股力量。

加上徐明德神父及Magis青年中心小薇的支持與鼓勵，這才終於下定決心執行。雖然是天主給的任務，可是加油卡文字的部分竟出現腸枯思竭、毫無頭緒及靈感的情形，經過誠心祈禱及聖神帶領，在通宵熬夜後才終於寫出較能表達所思所感的話語，幸有朝聖夥伴協助校稿才完成。



◀給第一線醫護人員的加油卡，滿滿的祝福，滿滿的溫暖。

接著又因為沒有排版美編的經驗，讓我在印刷廠也被退件，還好老闆獲知我的目的後熱心指導，甚至得加班來協助完成。整個製作過程雖然只花兩天，但如果不是當中遇到恩人相助，最後也不會有加油卡的誕生。哈哈，原來第一張加油卡就是要先鼓勵自己！

跨宗教響應愛 付諸行動實踐《神操》

製作完成的加油卡，剛開始由Magis青年中心的年輕人率先響應簽名，教宗方濟各也曾撰文希望大家為第一線抗疫英雄加油、祈禱。這是個溫暖又切合時效，發揮基督徒愛心的實際行動，果然很快地獲得迴響，除了古亭耶穌聖心堂將加油卡直接放在門口，讓每位進出量體溫的教友簽名響應之外，還有參加「8周反省」的夥伴們、基督教朋友、老師，甚至佛教、一貫道及無神論的同事們，都先後紛紛熱情響應。

讀高中的女兒看到媒體上不時播出國內、外醫護人員的辛勞，更是感動地主動要求帶去學校宣傳，也因此造成後來其他同學陸續發起「輔大醫院加油活動」。目前已寄出約200張左右，我以為這就是生活上的「福傳」，將基督徒「愛」的精神傳出去，也是具體實現聖依納爵在《神操》一書中的230號所提到的：「愛不在空言，應在事實上表現。」（另譯：「愛更是在行動中彰顯，言語其次。」）

2020年，注定是不平凡的一年。這場疫情讓我們體會很多，雖然疫情還沒結束，也不知道會持續到什麼時候，我們的心實際上反而以各種方式連繫著。

朝聖的旅程，依然繼續在我們生活中發揮它的效果和影響力呢！就像去年夏天，我們依然肩並著肩，繼續走在朝聖的路上，述說著我們的故事。



▲1954年高德貴神父在頭城青雲路買下民房當教堂，古色古香的建築，使天主教信仰更融入本地化。



▲天母堂青年於1960年赴頭城天主堂朝聖的珍貴合照，轉眼已是60年。



▲頭城天主堂的美麗建築成為當地的地標，也讓教友們爭相留影。



▲當年的青年如今都是教會內的中堅砥柱，信仰的傳承代代不歇。

甲子堂慶謝主恩 回首細說頭城緣

■文·圖片提供／李愛瑪修女（天母天主堂）

頭城聖伯多祿天主堂，在今年的6月29日邁入60歲堂慶，可喜可賀！

回想1960年以前，那時的我從沒離開過台北，也沒在外夜宿過，我所涉足的空間僅僅是靜修女中、陽明山、天母、北投而已。加入天母堂的青年會之後，除了聽神父講道理，就是喜歡和神父談天說地，聽他說那段被中共折騰的驚險苦難，與「天主自會照顧」的否極泰來；經常是我們帶神父滿山亂跑，斜坡、歪路、山溝、水管道都曾走過。

遣使會士荷蘭籍神父們事主愛人傳教真熱誠，過不久，就聽他們說，終於在東邊開教，有頭城、礁溪的天主堂快要落成了，到時候大家去歡慶一下吧！那時我的姊姊已經出國留學，哥哥在台北寄宿姨媽家，家裡小孩就我和大弟相差1歲，因來台後讀同一個小學又在同班，就玩在一起了，有他作伴，我的膽子也大啦！

某個主日天，彌撒前神父宣布有輛遊覽車在堂外等候，青年學生都可上車去頭城天主堂參加新堂落成的感恩彌撒，午餐完即可返回台北。大弟和我在彼此互望的眼神中，二話不說就跳上車，坐下後興奮極了！車上有兩位神父陪伴，一車大約30人吧！神父清點人數後開車、出發！很快地就由新店進入山區，雖然不是柏油馬路，但也是大路，一路上彎來拐去地輾轉到了蘭陽平原。哇！第一次看到遠處的大海及龜山島。

到了頭城嶄新的教堂，是一座羅馬圓頂式的教堂，放眼望去人山人海，擠得滿滿的，由成世光主教主禮拉丁文彌撒是，禮儀中我虔誠專注，心情既興奮又喜樂，當時還真的感到神魂超拔呢！那也是第一次吃到外面準備的便當，感到新鮮，覺得特別好吃，真所謂的「隔家飯好吃」。吃著、吃著，一陣陣大風吹起，緊跟著天色就變了，我突然感到不安，開始恐慌，隨之颳起大風，下著傾盆大雨。神父叫我們趕快上車坐好，等大家到齊就開車回台北去。

那時也才午後兩點鐘，但天空暗得猶如傍晚，成主教的轎車裝滿了晚餐的麵包，我

們的大巴士跟在他的車後面，山路越走越難行，完全不像上午越野似的輕鬆；突然轟隆一聲，眼前竟然由天落下一塊比巴士還大的石頭，好險！成主教的轎車無恙地往前駛去，而我們的巴士卻動彈不得，無法前進，只得退回頭城了。這下可慘啦！驚險中，全車鴉雀無聲，神父帶領大家念玫瑰經，將一切交給駕駛技術高超的司機大人，掉頭回轉頭城是唯一的選擇，前面有大石、左邊是90度斜坡、右邊是山腰，只能一分一寸的前進、倒退、再前進，一不小心就會粉身碎骨。折騰了數小時，在大風大雨中，我們的祈禱聲不斷，感謝聖母媽媽的陪伴與護佑，大巴終於迴轉成功，待司機大人稍微喘喘氣後，就開車直奔山下，那時全世界都不知道我們這群人是死？是活？落難何方？因為那時尚未發明手機啊！那時已半夜11點，急壞了所有的人。

就在剛要進頭城時，豈知全鎮已漲大水，且水深及腰，大巴根本進不去，只好右轉開往礁溪方向，找到了租借民房當聖堂的礁溪天主堂，叩門把荷蘭籍的本堂和振華神父叫醒，請他收容我們。他面帶愁容但仍熱忱地請兩位神父入室商量怎麼辦？大夥兒肚子都餓極了，和神父的米缸裡只有兩杯米，沒辦法，只好先煮稀飯囉！然後，再去敲鎮上所有商店的門，把麵包、麵線、麵條都買來充飢，而碗筷有限，大家就輪流吃。我等大家都吃完後，就只剩下鍋底的麵湯，我連鍋端起來一口氣喝光，至今仍沒忘記當時被大家嘻笑稱我是「湯桶」！

鄭化民神父老神在在地先安排所有女生到後座找位子坐好，他含著煙斗，坐在車中間，然後才叫男生到前座入席，還沒等他一聲口令下完，大家早已累得呼呼大睡，進入夢鄉了；外面風雨交加，鄭神父肯定緊張得一夜未睡，守護著我們直到天亮，鄭神父雖不能像耶穌在小船上一樣可以喝止平息風雨，但因為他的同在與陪伴，我們的恐懼也就平靜下來了。

次日清晨，鄭神父由和神父陪同下到礁溪



▲天母天主堂與頭城天主堂的青年交流，至今難忘的往事仍讓人津津樂道。

派出所打電話回天母派出所，請他們廣播告知家長們，頭城天主堂的朝聖者都平安無事，中午前可以回到台北。所有的家長都到天母堂門口等待我們的歸來，他們不好意思在神父面前責罵我們，但回到家後，一番庭訓則不能免，並叮嚀以後出門「一定要告知家人去向」。

60年前這場颱風雨中身臨其境的信仰經歷，讓我感受到天主無限的愛與眷顧，難忘！永生難忘！

4年後，我身著像似「外星人」的仁愛修女會會服，由菲律賓馬尼拉返台，不久即被派往頭城服務，第一個主日彌撒中，就被神父點名，要我用台語宣讀第一篇讀經，我做夢也沒想過讀台語是那麼地難，硬著頭皮嗯嗯呀呀、啃啃咋咋地終於讀完了，汗水直流；出教堂時，尷尬地真想溜掉，別和教友打招呼吧！但還是有幾位教友很熱心、很和藹、愛護我、鼓勵我，向我伸出大姆指說：「讀得很好！」我百思不得其解，為什麼？後來才知道，我被誤以為是剛學台語的菲藉修女，因為，我的皮膚確實是曬得夠黑的了。

本堂神父那裡可沒那麼容易過關，他即刻規定我每天至少花1小時跟蕭老師學習台語，這樣密集的學習，不久後真的讓我通過審核及格啦！但問題又來了，我到台北時想炫耀一下我的台語，卻被台北人笑說，妳是那裡來的「草地郎」？原來我的台語是宜蘭腔的台語啊！

頭城天主堂與我有緣，我對頭城有一份特別的愛！因為，天主在這裡眷顧了我！